



Darmkrebs: Früherkennung kann Leben retten

Darmkrebs ist mittlerweile in Deutschland die zweithäufigste Krebserkrankung und die zweithäufigste Krebstodesursache. In unserem Schwerpunkt Darmkrebs zeigen wir Ihnen, wie die Bedrohung durch Darmkrebs verringert werden kann. Denn die Heilungschancen bei Dickdarmkrebs sind gut: Rechtzeitig erkannt und behandelt, ist er in fast 85% der Fälle vollständig heilbar. → 50

Pregabalin wirkt schmerzhemmend und antiepileptisch

Pregabalin (Lyrica®) ist ein Analogon der Gamma-Aminobuttersäure. Studien zeigen neben der antiepileptischen Wirkung auch bei peripheren neuropathischen Schmerzsyndromen und bei der postzosterischen Neuralgie eine klare Überlegenheit gegenüber Placebo. Auch Fibromyalgie-Patienten scheint es zu helfen. → 35



Basistherapie bei Typ-2-Diabetes

→ Jede Beratung muss sich an den Wünschen und Bedürfnissen des Kunden orientieren. Dies fällt jedoch besonders schwer, wenn es darum geht, Typ-2-Diabetiker von einem anderen Lebensstil zu überzeugen. Ohne diese Basistherapie ist die medikamentöse nicht auf Dauer erfolgreich.

Die Basistherapie ist ein eigenständiger „Ausbildungsabschnitt“, in dem Typ-2-Diabetiker lernen, ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten Schritt für Schritt zu verändern. Die Beratung richtet sich insofern nach den Wünschen der Patienten, als sie ihnen hilft, diese schwierigen Aufgaben zu bewältigen. Mit Psychologie kommt Bewegung in die Basistherapie, und der Erfolg stellt sich ein – nicht nur beim Patienten: Eine gute Beratung bindet zufriedene Patienten in allen Gesundheitsfragen an die Apotheke. → 40

3

6

PRISMA

Die Renaissance der Kavawurzel? • Alzheimer: Je höher die Bildung, desto tiefer der Sturz • Lärm triggert Ecstasy-wirkung • Männliche Nervenfasern sind besser geschützt • Placeboeffekt: Großer Aufwand – große Wirkung

10

WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

14

ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

16

CARTOON

18

- 18 Ärzteprotest: Empörung über Kassenrezept-Boycott
- 20 Gesundheitsreform: Schmidt will auf Steuerzuschuss verzichten
- 22 Überschüsse schrumpfen: Finanzspielraum der Kassen wird enger
- 22 BKKen erwirtschaften hohen Überschuss
- 24 Diabetes-Aktionswoche: Apotheke als idealer Ort für Prävention
- 26 Apotheker ohne Grenzen: Unruhen in Pakistan gefährden Einsatz
- 27 Vogelgrippe – die Informationsflut hat Deutschland erreicht (Außenansicht)

30

ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 30 Zulassungserweiterung: Topotecan: Neue Therapieoption bei Lungenkrebs
- 32 Diabetes mellitus: Wirkung von Inkretin verstärken
- 34 Europäische Kommission: Verbot für Quecksilber geplant
- 35 Epilepsie und Neuropathie: Pregabalin wirkt schmerzhemmend und antiepileptisch
- 37 Aus der Forschung: Schlaf gut