



**Was lernen Ärzte unserer Zeit über Sterbebegleitung? Nichts. Gar nichts. Wir werden allein gelassen mit Fragen und auftauchenden Problemen. Auch in dieser Lektion waren meine Patienten die besten Lehrmeister. Ich musste mich ihren sehr persönlichen Fragen und Anliegen stellen.**

**Dr. M. O. Bruker  
(1909 – 2001)**

## IMPRESSUM

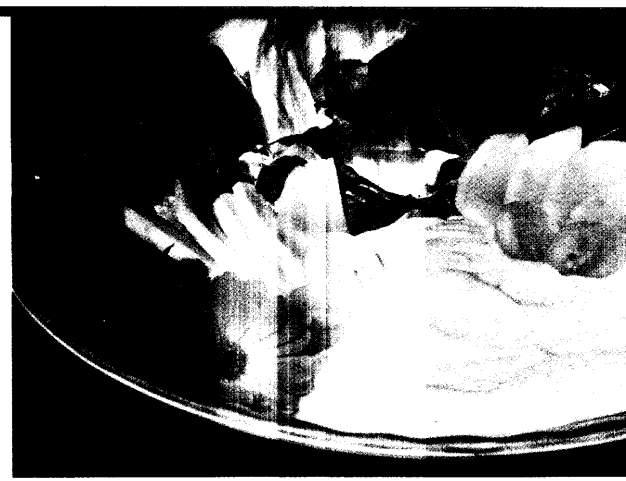
Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
 Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
 Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
 Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
 Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
 Verantwortlich für den Inhalt:  
 Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
 Dr. phil. Mathias Jung  
 Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
 DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Aus-  
 gaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und  
 ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
 Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80  
 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl.  
 Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate  
 vor Ablauf des Jahresabonnements.  
 Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
 Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,  
 übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
 Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bear-  
 beitung von Beiträgen vor.  
 Für unverlangt eingesandtes Material über-  
 nimmt die Redaktion keine Gewähr.  
 Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
 BLZ 57092800, Konto 0201496713  
 Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Die Ernährung im Mittelpunkt  
 Foto: Martin Gutjahr-Jung

4



**Ilse Gutjahr-Jung  
Die Ernährung im  
Mittelpunkt**



11



Teil 2

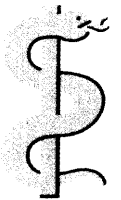
**Richard Fuchs  
Gentechnik  
Die Enteignung  
unserer Nahrung**

Den steilen Aufstieg verdanken die US-Konzerne Dow Chemical und Monsanto den Millionenaufträgen zur Zeit des Vietnamkrieges 1965. Mit ihren Unkrautvernichtungsmitteln (dem von Soldaten so getauften Herbizid »Agent Orange«) wurde der Dschungel entlaubt, Reisfelder und Menschen vergiftet.

15



**Dr. med. Jürgen Birmanns  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus  
Ärztlicher Rat aus  
ganzheitlicher Sicht**



16



**Martina Bang-Dosio  
Über Kräuter und  
Gewürze**



## Außerdem in diesem Heft:

- 14 Leserbrief
- 18 Termine
- 20 Tagungsprogramm
- 21 2. Mittelrhein-Marathon

