



● **Passiflora – Geschichte, Klinik, Pharmakologie**

Die Passionsblume kam Anfang des 17. Jahrhunderts als Zierpflanze aus der Neuen Welt nach Europa. In der Heilkunde hat sie eine lange Tradition als Sedativum, Anxiolytikum und schlafförderndes Mittel. Drei Beiträge beleuchten verschiedene Aspekte der Pflanze und geben insgesamt ein umfassendes Porträt.

Forschung

- **Passiflora – Jahrhundertealte Tradition und moderne Pharmazie**
Sabine Anagnostou, Christiane Staiger 6
- **Pflanzliche Dreierkombination bei Schlafstörungen und Unruhezuständen. Eine Anwendungsbeobachtung**
Christiane Staiger, Tankred Wegener 12
- Wirksamkeit und Verträglichkeit eines Johanniskraut-Extraktes in hoher Einzeldosis. Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung mit Jarsin® 450 bei 10627 Patienten**
Volker Schulz, Michael Toelg, Michael Ploch 16
- Klinische Forschung aktuell**
- CO₂-Extrakt aus Pestwurzblättern wirksam bei allergischer Rhinitis**
Volker Schulz 20
- Catechinreicher Tee (*Camellia sinensis*) gegen Übergewicht?**
Volker Schulz 21
- Phytotherapie der benignen Prostatohyperplasie**
Volker Schulz 22

Praxis

- Kasuistik**
- Kräuter- und Fruchteees beeinflussen die Ciclosporin-Spiegel bei Patienten mit Nierentransplantation**
Rainer Nowack, Barbara Nowak 24
- Behandlungsprobleme**
- Husten und Bronchitis – Teil 2** 27

Forum

- Vorgestellt** 31
- Kongresse / Kurse** 33
- Neues aus der Industrie** 35
- Kongressbericht** 37
- Infos** 41
- Arzneipflanze des Jahres** 45
- Buchtipp** 46



Porträt einer Arzneipflanze

47

● **Aktuelles über *Passiflora incarnata***

Liselotte Krenn

Das Porträt beschäftigt sich als Teil des Passiflora-Überblicks mit den Aspekten Chemie und Pharmakologie. Aus einer Reihe von In-vivo-Studien lassen sich dosisabhängige anxiolytische Effekte von Passiflora-Extrakten ableiten. In den ersten klinischen Studien an Patienten mit Angststörungen konnten mit Passiflora-Monopräparaten sehr gute Ergebnisse erzielt werden. Ein Benzoflavon zeigt interessante Effekte in der Suchttherapie.

Titelbild und diese Seite oben:

Blüte einer *Passiflora*-Art

Foto: Isolde Czygan

Porträt einer Arzneipflanze: Klosterfrau Gesundheitsservice