



Foto: SPL / Agentur Focus

Großer Insulin-Kurs
 Langerhanssche Inseln, B-Zellen – alles klar? Wer Bescheid wissen will, schlägt Dr. Schmeißls Diabetes-Kurs auf.
 Seite **44**



Foto: Nüchter

Blutzucker-Selbstkontrolle für alle?
 Auch Menschen mit Typ 2, die kein Insulin spritzen, nützt die Selbstkontrolle. Warum, lesen Sie ab Seite **38**



Protest!
 Insulin-Analoga sollen bald nicht mehr verordnet werden können. DDB und Diabetes-Journal protestieren – machen Sie mit! Protestpostkarten finden Sie auf Seite **35**

Exotische Aromen aus Thailand
 Erleben Sie mit rasanten Rezepten die raffinierte Küche Thailands. Praktisch: das Zutaten-Abc.
 Seite **82**



schuppelius

Diabetes life	
26	Abenteuer Südamerika: Unterwegs in Ecuador 58
	Der Steckbrief: Manfred Wölfert 60
Soziales	
30	Krankenversicherung: Achten Sie auf Ihren Versicherungsschutz! 50
Gesundheitspolitik	
32	IQWiG und Insulin-Analoga: „Kein Zusatznutzen“ 54
	Die Protestkarten 35
Verbände	
48	Deutscher Diabetiker Bund
	Neues aus dem Bundesvorstand 62
	Aus den Landesverbänden 65
	DDU: das Nationale Aktionsforum 72

Info-Box	
	Ausprobiert: Blutzuckermeßgerät Glucosurri 76
	Lebensmittel-Check: Fertige Müslimischungen 80
	Meldungen 80
Essen & Trinken	
	Duftend, aromatisch & würzig: Thailändische Küche 82
	Die Rezepte 87
Rubriken	
	Brennpunkt 15
	Mir ist aufgefallen... 92
	Leserbriefe 74
	Vorschau 93
	Impressum 93