

# Inhalt

Bescheid zu wissen über die Pläne der Gesundheitspolitik – das wird heutzutage immer wichtiger. Den Experten-Ausblick lesen Sie ab

Foto: Schuppelius

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

## Panorama

- Die Online-Frage 6
- Zahlen bei Nierenversagen rückläufig 6
- Rheingau: Schlemmen wie ein Diabetiker 6

## Aktuell

- Berlin 2006: Über 600 Experten beim Kirchheim-Forum 8
- Interview über Integrierte Versorgung: „Was wir machen, ist irre sinnvoll!“ 10
- Umfrage-Ergebnisse und Expertentips: Der richtige Umgang mit dem Schmerz 12

## Titelthema

- DMP 2006 - Diabetikerversorgung 16**
- Versorgung von Diabetikern heute: Bürokratie statt Behandlungsqualität? 18
- DMP Typ 1: Das Programm für Typ-1-Diabetiker 22

- Qualität der Versorgung: Was Betroffene zur Qualität sagen 26

## Fitness/Wellness

- Die grüne Apotheke: Heilpflanzen und ihre Wirkung 30
- Fitness-Tips 31

## Medizin

- Der Pumpenfall: Insulin ist nicht winterfest 32
- Typ-2-Therapie ohne Insulin: Psychologische Aspekte der Selbstkontrolle 38
- Die Sprechstunde 48

## Der Kurs

- Zucker-, Eiweiß- und Fettverwertung: Wofür man Insulin im Körper braucht... 44