

■ PHARMA-REPORT

- 42 Wintersport trotz Asthma**
Sportliche Höchstleistungen beim Ski-Marathon in Berchtesgaden
- 40 Luft für 42 km**
Asthmatiker bewältigen das Abenteuer New York Marathon
- 44 Patienten und Ärzte bestätigen hohe Effizienz und einfache Anwendung von Berodual® Respimat®**
- 45 Risikofaktor bauchbetonte Adipositas**
- 46 Glitazone unterscheiden sich im Effekt auf die Dyslipidämie**
Kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Typ-2-Diabetes
- 49 Noradrenerges System nicht unterschätzen**
Therapie der Depression
- 49 Neue Technologie verbessert Teilchen-Deposition in der Lunge**
Asthma und COPD
- 50 Aktuelle Daten zu Etanercept**
Rheumatoide Arthritis und Morbus Bechterew
- 50 „Gesünder unter 7“ – Komplikationen vermeiden**
Diabetes
- 51 „Therapieerfolg darf nicht aufs Spiel gesetzt werden“**
Leitlinien zur Substitutionspraxis
- 51 Frühzeitiger Einsatz von Tiotropium kann Lebensqualität der Betroffenen verbessern**
COPD

■ PHARMA-News ab Seite 53

■ LEBENSART

62 Der Siegeszug des Tees um die Welt (2)



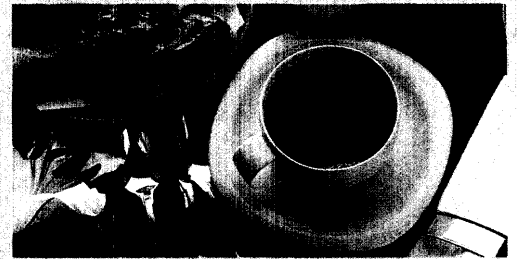
66 Kreuz & Quer. Hägar/Impressum Reingeschmökert: Fußball-WM für Dummies



SEITE 62

Der Siegeszug des Tees um die Welt – Teil 2

Nachdem in der letzten Ausgabe die Geschichte des Teeanbaus, der Herstellung



und des weltweiten Handels mit diesem Kulturgut im Mittelpunkt standen, geht es nun um den Teeegenuss selbst. Ob es sich um eine Teezeremonie wie in Japan und China oder schlicht um die englische „Tea-Time“ handelt – jedes Land hat seine eigene Teekultur, die es zu entdecken gilt.

SITE DES MONATS

www.rauchfrei2006.de

Das Deutsche Krebsforschungszentrum führt auch im Jahr 2006 in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und vielen anderen Partnern die bundesweit größte Nichtraucheraktion durch. Möglichst viele Raucher und Raucherinnen sollen dazu bewegt werden, ab dem 1. Mai 2006 vier Wochen lang nicht zu rauchen, um ihnen dadurch den Schritt zur langfristigen Aufgabe des Rauchens zu erleichtern. Das ist die Grundbedingung, um an dem Wettbewerb „Rauchfrei 2006“ teilnehmen zu können. Ab 1. März sind die Teilnahmekarten in allen Apotheken, den Geschäftsstellen der AOK, der Barmer Ersatzkasse und der BKK sowie in Arztpraxen, Kliniken, sozialen Einrichtungen und Betrieben erhältlich.

Machen Sie mit bei Deutschlands größter Aktion zum Rauchstopp

Haben Sie schon einmal daran gedacht, das Rauchen aufzugeben, oder haben Sie es schon einmal probiert? Nennen Sie uns Ihr Ziel für das Jahr 2006, in allen Apotheken, in den teilnehmenden Super- und Drogeriemärkten und in allen AOK-Funktionen, in den Geschäftsstellen der AOK, der Barmer Ersatzkasse und der BKK sowie in Arztpraxen, Kliniken, sozialen Einrichtungen und Betrieben aus. Bis die Teilnahmekarten bis zum 31. März 2006.

Wichtig zu beachten: Bitte lesen Sie sich vor der Anmeldung bei „Rauchfrei 2006“ die Teilnahmebedingungen durch. Teilnahmebedingungen sind ab dem 1. März 2006, in allen Apotheken, in den teilnehmenden Super- und Drogeriemärkten und in allen AOK-Funktionen, in den Geschäftsstellen der AOK, der Barmer Ersatzkasse und der BKK sowie in Arztpraxen, Kliniken, sozialen Einrichtungen und Betrieben aus. Bis die Teilnahmekarten bis zum 31. März 2006.

Bitte beachten Sie, dass das Ziel zum Nichtraucher die Hilfe zu befragen und keine die Chance auf der Teilnahmekarte ist. Das heißt keine finanzielle Unterstützung von 2.500 Euro. Ein Teilnahme ist nicht zu einer heller gebühren - selbstverständlich können Sie auch ohne Hilfe am Wettbewerb teilnehmen.

Außerdem haben wir für Sie auf einem Seiten weitere Informationen zusammengestellt, die Sie bei dieser Anmeldung unterstützen können.

09.01.2006