

Inhalt

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Mit Bewegung
zu mehr Lebens-
Freude!



So wird Übersäuerung vermieden – viele Tipps und Tricks für mehr Fitness
96 Seiten
€ 12,95 [D] / CHF 22,70
ISBN 3-8304-2202-4

So behandeln Sie Verletzungen wirksam – perfekte Lösungen für Ihre Trainingsprobleme
192 Seiten
€ 19,95 [D] / CHF 34,90
ISBN 3-8304-2074-9



Sport und Freizeit
So hilft Ihnen die Homöopathie



Gut ernährt läuft's besser: Neue Wege zu mehr Spaß und Leistung
160 Seiten
€ 17,95 [D] / CHF 31,40
ISBN 3-8304-2184-2

Was hilft bei Sportverletzungen? Selbst Bundesliga-Kicker nutzen Bewährtes aus der TCM.
96 Seiten
€ 14,95 [D] / CHF 26,20
ISBN 3-8304-2116-8



Medi-Taping
Schmerzfrei im Krankheitsfall

Editorial	3
-----------	---

WISSENSCHAFT

Befindlichkeitseffekte im gesundheitsorientierten Fitnesssport J. Kleinert, A. Wunderlich	6
Individualisierung von Informationen im Rahmen der Gesundheitsförderung F. Caspari, K. Bös	13

PRAXIS

Grundlagen des mehrgelenkigen Trainings in Theorie und Praxis G. Hois, K. Ziegner	18
Indikationskatalog Sporttherapie: I Innere Erkrankungen – Arterielle Verschlusskrankheiten (AVK)	26

RECHT

Neue Krankenversicherung der Niederlande E. Boxberg	27
Eine kurze Geschichte der Bewegungstherapie als Einzel-Bewegungstherapie I. Haarland	29

FORUM

Referate	31
Gesundheitspolitik	32
Veranstaltungskalender	33
Kongressberichte	35
Aus der Industrie	37

DVGS – News

Netzwerk aus Lehre, Forschung und Praxis Die Sektion Orthopädie – Rheumatologie – Traumatologie vereint DVGS-Mitglieder aus unterschiedlichsten Berufsfeldern	39
---	----