

SCHWERPUNKTTHEMA:  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT

- 6** ..... **Psychische Gesundheit/Krankheit: die Versorgungslage in der Schweiz**  
 Daniela Schuler, Peter C. Meyer  
 Auch wenn es der Schweizer Bevölkerung psychisch mehrheitlich gut geht, leidet ein Viertel im Laufe eines Jahres unter behandlungsbedürftigen Störungen.
- 9** ..... **Die Wahrnehmung von psychischen Erkrankungen als Spiegel ihrer Epochen**  
 Hans Jakob Ritter  
 Die historische Perspektive macht deutlich, dass die Vorstellungen von psychischer Gesundheit und Krankheit abhängig sind von der Zeit und dem Kontext. Das gilt auch für aktuelle Forschungsprojekte.
- 11** ..... **Integrieren statt diskriminieren**  
 Jürg Gassmann  
 Die Einstellung der Bevölkerung gegenüber psychisch Erkrankten ist teilweise sehr negativ, und auch im Gesetz gibt es Diskriminierungen, die sich hartnäckig halten.
- 13** ..... **Kernelemente moderner psychiatrischer Versorgungsangebote**  
 Ulrich M. Junghan, Regula Rička  
 Ausgangspunkt moderner Versorgungsangebote für psychisch Kranke ist der individuelle Behandlungsbedarf jedes Betroffenen. Dafür braucht es eine breite Palette von Behandlungseinrichtungen.
- 16** ..... **«Ich habe es endlich nach draussen geschafft, aus diesem Tunnel»**  
 Joachim Eder, Brigitta Kühn-Waller  
 Im Kanton Zug wurde während zwei Jahren ein Bündnis gegen Depression durchgeführt. Es handelt sich um das erste Pilotprojekt in der Schweiz entsprechend dem Nürnberger Modell.
- 19** ..... **Equilibrium, Selbsthilfeorganisation bei Depression**  
 John P. Kummer  
 Selbsthilfe ist ein wichtiger Pfeiler in der Therapie von uni- und bipolaren Störungen und bietet unter anderem ungezwungene Gesprächsmöglichkeiten.
- 20** ..... **Hoffnung – Macht – Sinn, Recovery-Konzepte in der Psychiatrie**  
 Michaela Amering, Margit Schmolke  
 Viele ehemalige psychiatrische Patienten erklären, wie entscheidend es für ihre Genesung war, die Hoffnung nicht zu verlieren. So genannte «Recovery-Konzepte» vermeiden Demoralisierung durch pessimistische Prognosen.
- 23** ..... **Die Zukunft der Psychotherapie im HMO-Modell**  
 David Eldred, Patrick Holzer  
 Werden Wirksamkeit und Kosten einer Psychotherapie sorgfältig überprüft, lassen sich langfristig die Kosten in der Grundversorgung reduzieren.
- 26** ..... **«Die Patienten fühlen sich durch die ärztlich-psychotherapeutische Zusammenarbeit positiv unterstützt»**  
 Marie Lise Jeanrenaud  
 Eine HMO-Psychologin berichtet aus ihrem Berufsalltag.
- 30** ..... **Möglichkeiten der Suizidprävention**  
 Vladeta Ajdacic-Gross, Erika Gadola, Wulf Rössler  
 Die Suizidprävention hat viele Möglichkeiten einzugreifen, auch wenn Fachleute die Sachverhalte erst ansatzweise verstehen.
- VERANSTALTUNGSBERICHT
- 34** ..... **Handlungswille allein genügt nicht**  
 Kurt Hess  
 Am 23. November 2005 fand in Bern ein Santésuisse-Workshop zum Thema «Qualität in der Arztpraxis» statt.
- 37** ..... **Gemeinsam pflegen**  
 Jürg Odermatt  
 Bericht über die Irchel Tagung der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspolitik vom 7. September 2005 in Zürich.