

3/2006

Naturheilverständlicher Rat**Erhöhte Cholesterinwerte** 26

Dr. med. Rainer Matejka

Eierstockzyste 26

Dr. med. Gabriele Tille

GESUND LEBEN

Möglichkeiten der psychologischen Homöopathie

Globuli für die Seele 32

Christoph Wagner, Heilpraktiker

Die Fastenzeit als Neuanfang nutzen 35

Dr. med. Matthias Menschel

Blinzeln, Zwinkern, Zucken und ähnliche Tics

Sinnlose Bewegungen als Zwang und Ventil ... 38

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

BEWUSST ERNÄHREN

Slow Food: Mit Muße kochen und genießen

Traditionelle Eßkultur entdecken 40

Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Verdeckte Lebensmittel-Unverträglichkeiten reduzieren

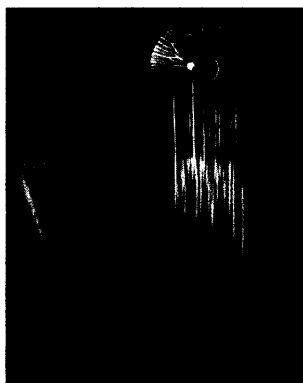
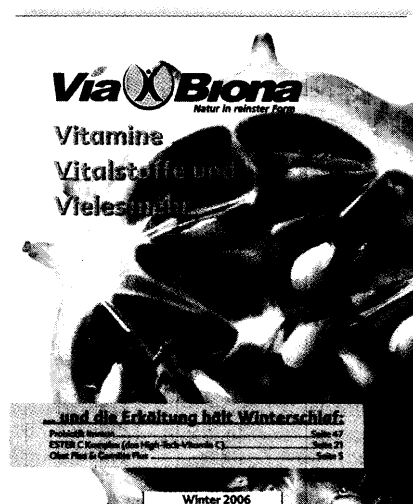
Mit der Rotationsdiät Allergien loswerden 42

Dipl. oec. troph. Karin Possin

Hirse

Das Korn aus dem Schlaraffenland 46

Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM**Editorial** 3**Leserforum** 6**Für Sie notiert** 48**Auflösung des Februar-Rätsels** 48**Impressum** 55**Vorschau** 55**Rätsel** 55**Einhefter, nur in
einem Teil der
Auflage Seite 27-30****Für Sie GRATIS****Mit Partner-Programm
für Therapeuten**

Entdecken Sie im neuen Katalog die 200 wirksamsten Vitalstoff-Präparate der Marke Via Biona.

Heute bestellt - morgen geliefert, mit unbefristeter Geld-zurück-Garantie auch bei angebrochener Packung.

Tipp: Machen Sie den Preisvergleich - die Marke Via Biona bietet das beste Preis- Leistungsverhältnis.

Antworten Sie noch heute und nutzen Sie Ihre Vorteile:

Ja, ich bestelle GRATIS den neuen Via Biona Katalog mit 200 natürlichen Vitalstoff-Produkten und wichtigen Experten-Informationen für meine Gesundheit.

Name _____

Straße Nr. _____

PLZ, Ort _____

☎ **00800 - 77 63 48 44**
(gebührenfrei, Kennwort: Naturarzt)☎ **0031 - 455 32 24 20**💻 www.vitaminshopdirect.com✉ **VitaminShop Direct Inc.**
Postbus 160
NL-6460 AD Kerkrade**Via Biona**

Zum Titelbild: Für das menschliche Auge ganz ungewöhnlich - eine intensiv rot gefärbte Iris eines Schwarzhalstauchers. Die Wasserspiegelung zerlegt die Spektralfarben zu einem pulsierenden Regenbogenstrahl.