

## Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund) Kreuzbergstraße 45 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV  
Kreuzbergstraße 45  
74564 Crailsheim, · Fax 0 79 51/4 55 68  
www.naturheilbund.de  
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50

Vom Mitgliedsbeitrag eines jeden neuen Einzelmitgliedes gehen € 5,- an die Aktion „Gesunde Kinder – unsere Zukunft“ des Deutschen Naturheilbund eV

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von ..... €
- Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan  
NATURARZT

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

- Gastritis: Oft sind Bakterien schuld  
**Wann muß der Magenteufel wirklich raus? ..... 8**  
Dr. med. Rainer Matejka
- Roemheld-Syndrom  
**Geblähter Magen bedrängt das Herz ..... 11**  
Dr. med. Hartmut Dorstewitz
- Gallensäureverlustsyndrom  
**Bei Durchfall auch an Gallensäuren denken! ... 15**  
Dr. med. Volker Schmiedel
- Rosacea: Akne des mittleren Lebensalters  
**Mit 40 plötzlich Akne? ..... 21**  
Dr. med. Ella Stancu
- Standpunkt: Plädoyer für ein erweitertes Denken in der Medizin  
**Wissenschaft über alles? ..... 54**  
Dr. med. György Irmey

## DIAGNOSE

- Veranlagungen und Krankheiten am Auge erkennen  
**Was die Iris über den Körper erzählt ..... 18**  
Willy Hauser, Heilpraktiker

## GANZHEITLICH HEILEN

- Was mir geholfen hat**  
**Mit Homöopathie zum Vegetarier ohne Eisenmangel ..... 24**  
Otto Kahn
- Tip des Monats**  
**Hafer erheitert das Gemüt und macht schöne Haut ..... 24**  
Dr. rer. soc. Thea Weinbuch-Pfeifer
- Aus der ärztlichen Praxis**  
**Störfeld: Brechreiz mit Spritze kuriert ..... 25**  
Dr. med. Reza Schirmohammadi

Fotos: Matejka (S. 3, 26), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 8, 11, 12, 22, 37), Ratiopharm (S. 12, 49), Dorstewitz (S. 14), DAK/Wigger (S. 15, 32), Falk Foundation e.V. (S. 16), Schmiedel (S. 17), Hauser (S. 18, 19, 20), Okapia (S. 21), Stancu (S. 23), Tille (S. 31), Wagner (S. 34), naturganznah (S. 35), Menschel (S. 37), Mauritius (S. 38), Maurer (S. 39), StockFood (S.40), Pabel (S. 41), Lay (S. 42), Possin (S. 45), Neumüller (S. 46, 47), Bayer Vital GmbH/djd (S. 49), DAK/von den Berg (S. 49), Irmey (S. 54) Grafiken: Lay (S. 8)