

Foto: Gerald Lachmann



Foto: Gerald Lachmann

104/107 Bettlägerigkeit

Als erste deutsche Pflegewissenschaftlerin hat Angelika Abt-Zegelin das Thema Bettlägerigkeit aus der Grauzone des Pflegealltags geholt. Deutlich geworden ist, dass Bettlägerigkeit nicht erst beginnt, wenn jemand so gut wie nicht mehr aufsteht. Denn welchen Gewinn an Lebensqualität bedeutet es, für ein paar Stunden in einem Sessel zu verharren? Im Gespräch legt die Pflegewissenschaftlerin ihre Erkenntnisse dar. Ergänzend dazu beschreibt Elisabeth Höwler vorbeugende Strategien aus der Sicht der Pflegepraxis.

118 Arbeitsstress bewältigen

Das Zusammensein mit der Familie und sportliche Aktivitäten sind für viele Pflegekräfte wichtig, um arbeitsbedingten Stress abzubauen. Das ist das Ergebnis einer österreichischen Untersuchung, in der Mitarbeiterinnen von 49 Pflegeheimen befragt wurden. Wie die Studie aber weiterhin zeigt, kommt die unmittelbare Stressbewältigung am Arbeitsplatz oft noch zu kurz. Für die meisten beginnt sie erst in der Freizeit, nicht bereits an dem Ort, wo der Stress entsteht.

Doku Ethik in der Altenpflege

Ethik darf nicht dem heimlichen Lehrplan überlassen werden, wird immer wieder gefordert. Zu Recht, findet auch Ulf Dettmann. Was versteht man aber überhaupt unter „ethischer Kompetenz“ und wie kann diese gefördert werden? Der Autor gibt darauf fundierte Antworten und begründet, warum es notwendig ist, gerade in der Altenpflege Tätige vermehrt in ethischen Belangen zu schulen.

SELBSTPFLEGE

- 118 **⊗** Gesundheitsförderung beginnt am Arbeitsplatz
Stress in der Altenpflege – Studie zeigt Schutzfaktoren
 BRIGITTE JENULL-SCHIEFER

PFLEGEPÄDAGOGIK

- 122 Webcam-Einsatz im Pflegeunterricht
Didaktische Möglichkeiten neuer Medien erkennen und sinnvoll nutzen
 THOMAS MINNEROP UND RÜDIGER OSTERMANN

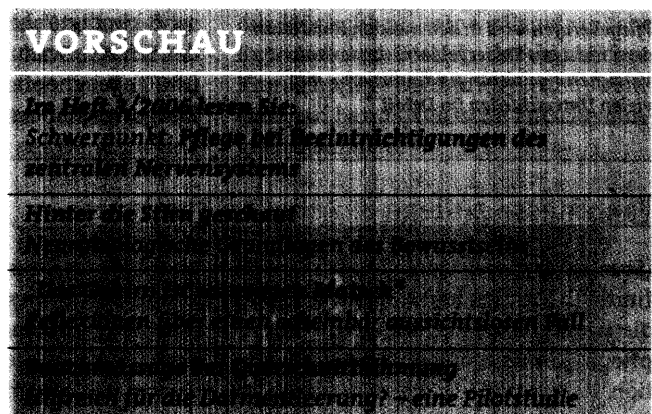
CAMPUS

- 126 **⊗** Von Fall zu Fall
Auf den Geschmack kommen
 MELANIE MESSER, ANJA DITTMANN UND ANKE HACKENBERG
- 128 Du studierst Pflegewissenschaft – und dann?
Auf die Zukunft vorbereitet sein
 STEFANIE KURRE

DOKUMENTATION

- Vermittlung und Förderung ethischer Kompetenz in der Altenpflege: Grundlage für qualitativ überlegende professionelle Pflege
 ULF DETTMANN

- 67 Kommentar
 70 Kurzberichte
 130 Buchtipps
 132 Fort- und Weiterbildung
 134 Termine
 135 Neue Produkte
 136 Impressum
 A 13 Stellenmarkt/Anzeigen



⊗ = Schwerpunktthema

Dieser Ausgabe liegen das Jahresinhaltsverzeichnis 2005 sowie Informationsmaterial des Unternehmens seni-on und des VNR Verlages bei. Wir bitten unsere Leser um Beachtung.