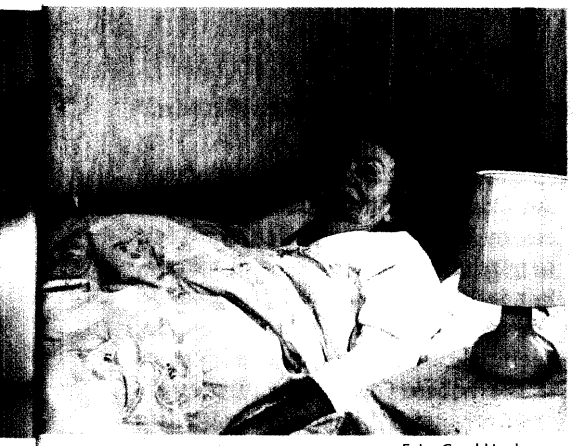


Foto: Gerald Lachmann

Foto: Gerald Lachmann

**104/107 Bettlägerigkeit**
Als erste deutsche Pflegewissenschaftlerin hat Angelika Abt-Zegelin das Thema Bettlägerigkeit aus der Grauzone des Pflegealltags geholt. Deutlich geworden ist, dass Bettlägerigkeit nicht erst beginnt, wenn jemand so gut wie nicht mehr aufsteht. Denn welchen Gewinn an Lebensqualität bedeutet es, für ein paar Stunden in einem Sessel zu verharren? Im Gespräch legt die Pflegewissenschaftlerin ihre Erkenntnisse dar. Ergänzend dazu beschreibt Elisabeth Höwler vorbeugende Strategien aus der Sicht der Pflegepraxis.

**118 Arbeitsstress bewältigen**
Das Zusammensein mit der Familie und sportliche Aktivitäten sind für viele Pflegekräfte wichtig, um arbeitsbedingten Stress abzubauen. Das ist das Ergebnis einer österreichischen Untersuchung, in der Mitarbeiterinnen von 49 Pflegeheimen befragt wurden. Wie die Studie aber weiterhin zeigt, kommt die unmittelbare Stressbewältigung am Arbeitsplatz oft noch zu kurz. Für die meisten beginnt sie erst in der Freizeit, nicht bereits an dem Ort, wo der Stress entsteht.

**Doku Ethik in der Altenpflege**
Ethik darf nicht dem heimlichen Lehrplan überlassen werden, wird immer wieder gefordert. Zu Recht, findet auch Ulf Dettmann. Was versteht man aber überhaupt unter „ethischer Kompetenz" und wie kann diese gefördert werden? Der Autor gibt darauf fundierte Antworten und begründet, warum es notwendig ist, gerade in der Altenpflege Tätige vermehrt in ethischen Belangen zu schulen.

## SELBSTPFLEGE


118 ⊗ Gesundheitsförderung beginnt am Arbeitsplatz
*Stress in der Altenpflege – Studie zeigt Schutzfaktoren*
Brigitte Jenull-Schiefer


## PFLEGEPÄDAGOGIK


122 Webcam-Einsatz im Pflegeunterricht
*Didaktische Möglichkeiten neuer Medien erkennen und sinnvoll nutzen*
Thomas Minnerop und Rüdiger Ostermann


## CAMPUS


126 ⊗ Von Fall zu Fall
*Auf den Geschmack kommen*
Melanie Messer, Anja Dittmann und Anke Hackenberg

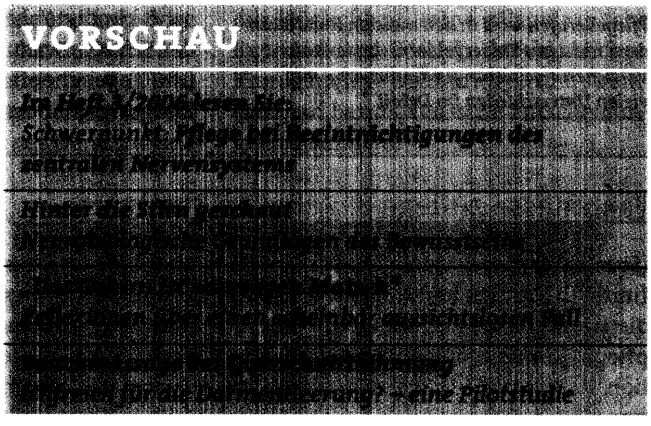
128 Du studierst Pflegewissenschaft – und dann?
*Auf die Zukunft vorbereitet sein*
Stefanie Kurre


## DOKUMENTATION


Vermittlung und Förderung ethischer Kompetenz in der Altenpflege: Grundlage für qualitativ überzeugende professionelle Pflege
Ulf Dettmann



67 Kommentar
70 Kurzberichte
130 Buchtipps
132 Fort- und Weiterbildung
134 Termine
135 Neue Produkte
136 Impressum
A 13 Stellenmarkt/Anzeigen


⊗ = Schwerpunktthema

Dieser Ausgabe liegen das Jahresinhaltsverzeichnis 2005 sowie Informationsmaterial des Unternehmens seni-on und des VNR Verlages bei. Wir bitten unsere Leser um Beachtung.