

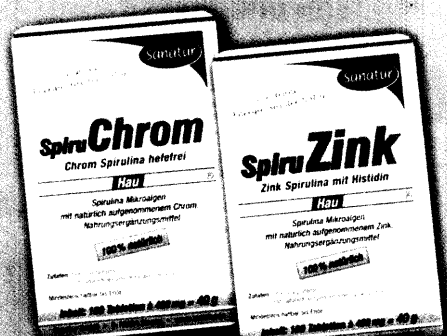


Sanatur
Effektive Ausleitung!
Starkes Immunsystem!

- kombinierbar mit jeder Therapieform
- zur Säure-Basen-Regulation
- seit 20 Jahren in der Praxis erprobt

Chrom & Zink
wichtig bei Diabetes!

- Spurenelemente auf Algenbasis
- standardisierter Spurenelement-gehalt in Form eines Lebensmittels
- leicht verdaulich, gut verträglich
- hohe Bioverfügbarkeit



100 % natürlich



Ja, bitte senden Sie mir **kostenlos** Informationsmaterial für Fachkreise!

Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an!

Sanatur GmbH • Im Haselbusch 16 • D-78224 Singen
 Tel: 07731-8783-0 • Fax: 07731-8783-81
 www.sanatur.de

NHP 02/06

Inhalt

02/2006 · Februar 2006 · 59. Jahrgang · ISSN 0177-6754

Ernährung – Nahrungsergänzung

- | | |
|-----|---|
| 157 | Über die immerwährende Wichtigkeit der täglichen Ernährung
von <i>Josef Karl</i> |
| 160 | Wasser für alle
von <i>Gabriele Baier-Jagodzinski</i> |
| 167 | Gesundheitsförderung durch Heilfasten wissenschaftlich belegt
von <i>Barbara Becher</i> |
| 174 | Sonnenkraft in Lebensmitteln
von <i>Max Amann</i> |
| 182 | Ernährungsfragen bei Krebs
von <i>Johannes Eigl</i> |
| 185 | Über den Alkohol und eine Volkskrankheit
von <i>Josef Karl</i> |
| 193 | Joghurt, Brottrunk, Sauerkraut und Kefir |
| 194 | Anti-Aging-Medizin – zwischen Dichtung und Wahrheit (Teil 4)
von <i>Ernst-Albert Meyer</i> |
| 198 | Nahrungsmittelunverträglichkeit: IgG-Antikörper und ihre Folgen
von <i>I. Frank, F.W. Tiller</i> |
| 201 | Der Säure-Basen-Haushalt des Menschen
von <i>Verena Müller-Wieprecht</i> |

Fachforum

- | | |
|-----|---|
| 214 | Risikofaktor Homocystein
von <i>Alfons Moosmayr</i> |
| 220 | Ackerschachtelhalm – Equisetum arvense
von <i>Margret Rupprecht</i> |
| 224 | Atemtherapie aus neuropsychologischer Sicht
von <i>Hanspeter und Dagmar Dvorak</i> |
| 232 | Mentaltherapie in Hypnose |

Arbeitskreis für Augendiagnose

- | | |
|-----|--|
| 218 | Bericht vom Workshop „Herdgeschehen“
von <i>Anna-Maria Littmann</i> |
|-----|--|

Blätter für klassische Homöopathie

- | | |
|-----|--|
| 234 | Samuel Hahnemann – mehr als Homöopathie
von <i>Helga Häusler und Roger Rissel</i> |
| 238 | Sperma-Viskositätsopathie
von <i>Heike Ibach</i> |
| 241 | DGKH-Nachrichten/BKHD-Mitglieder |