

# Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

28. Jahrgang, Heft 1, 25. Januar 2006

## TITEL

### Schmerz



**Patienten mit Tumorschmerzen** können in 90 % der Fälle zu Hause behandelt werden. Der Allgemeinarzt Kurt Gillhausen verriet auf der practica 2005, was man dabei beachten muß. So machte er z. B. deutlich, daß die erforderliche Dosis eines Analgetikums immer individuell austriert werden muß und es keine Obergrenze gibt. Ein wichtiger neuer Trend: Man muß sich nicht sklavisch an das WHO-Stufenschema halten, sondern darf durchaus mal eine Stufe überspringen. **6**

*Thomas Meißner*  
Analgesie für Tumorpatienten **6**

*Michael Neuburger et al.*  
Vom Schmerz zur Schmerz-erkrankung **8**

*Bernd Simon, Peter Müller*  
Risikoprofil von NSAR und COX-2-Hemmern **12**

## PRAXIS

### Meldungen

Gesetz drosselt Arzneimittelausgaben **16**  
Alkohol hält schlank **16**  
PUMA prüft Arzneimittel am Kind **18**  
Olivenöl gegen Entzündungen? **18**

### Arzt & Recht

Patientenverfügung beglaubigen lassen **21**

**Unternehmen Arztpraxis**  
Marketing: Lesertips für die Praxis **22**

## FORTBILDUNG

*Ralph Achim Bierwirth*  
Strategien gegen Fettsucht **24**

*Beate Klein*  
Raucherentwöhnung in der Hausarztpraxis (2) **28**



**Adipositas** erfordert eine langfristige Betreuung, bei der vor allem der Hausarzt gefordert ist. Regel Nummer 1 lautet: realistische Ziele setzen, d. h. Körpergewicht um 5 bis 10 % senken. Dazu gilt heute als Goldstandard die mäßig hypokalorische Mischkost mit einem Energiedefizit von 500 bis 600 kcal/Tag. Zudem helfen mehr körperliche Bewegung, Verhaltensmodifikationstraining und bei fehlendem Erfolg Medikamente und letztlich chirurgische Maßnahmen. **24**

*Thomas Meißner*  
Präsentiersymptome der Depression **30**

### Dialog

Schlanke Patientin mit erhöhtem Nüchtern-BZ: Prädiabetes? **34**  
Ist 's ein Sjögren-Syndrom? **34**

### Von Fall zu Fall

Klarer Fall von Depression? **39**

## VERORDNUNG

**Pharma-News** **42**

### Kongreßberichte

Resistenzen gegen Tetracykline rückläufig **45**  
Gastritis in der Hausarztpraxis Behandlung opioidpflichtiger Schmerzen **46**  
Therapie der Hypothyreose **51**  
Generalisierte Angststörung entlarven **52**  
**58**

### Referate

Behandlung der Panikstörung **64**  
Spüllösung für Harnkatheter **67**  
Neubewertung der NSAR **68**

## HAUSARZT + POLITIK

Wettbewerb statt Hausarzt-Idylle **71**  
Neue Richtlinie zum QM **72**

## SERVICE

### Arzt & Hobby

In seinem Urlaub fährt Allgemeinarzt Dr. med. Thomas Kühlein jedes Jahr nach Italien. Dort sonnt er sich allerdings nicht am Strand, sondern klettert auf Olivenbäume, um sie abzuernsten. Kaki-, Kastanien-, Feigen-, Aprikosen- und Kirschbäume gehören ebenso dazu. Mehr von dem Naturerlebnis erfahren Sie auf Seite **74**



Hausarzt hat Olivenbäume in der Toskana **74**  
Flußfahrt auf der Lena **76**  
Autotest: Porsche Cayenne S Bücher **77**  
**79**

### Rezeptfrei

Teure Silvesterparty **78**

## VERSCHIEDENES

Impressum **79**