

Editorial

Das Asthma bronchiale hat möglicherweise für Kinder in unserem Land ein Plateau der Inzidenz bei circa 8 bis 12 Prozent erreicht. Schweres und sehr schweres Asthma werden unter Therapie nur noch sehr selten beobachtet. Die topischen Steroide, aber auch andere neue



Medikamente, haben eine neue, bessere Versorgungsqualität ermöglicht, vor allem ergänzt durch inzwischen gut etablierte Schulungskonzepte.

Das Kind mit Asthma kann heute trotz aller finanziellen Schwierigkeiten des Gesundheitswesens eine viel bessere und erfolgreiche Therapie erwarten.

Es gibt nicht nur Behandlungsleitlinien mit allerdings nach wie vor nicht immer hohem Evidenzgrad, sondern das DMP (Disease Management Programm) steht in den Startlöchern. Eine nationale Versorgungsleitlinie ist veröffentlicht und setzt die Marken für das therapeutische Handeln.

Viele Veröffentlichungen sind in diesem Zusammenhang zu diesem Thema erfolgt. Das Anliegen dieses Heftes ist es nun, die relevanten Aussagen in eine Form zu bringen, die es ermöglicht, im Patientengespräch das Handeln zu begründen und transparent zu machen.

In diesem Heft ist es gelungen, eine Reihe von engagierten jüngeren Autoren zusammenzubringen, die vor allem in der täglichen praktischen Arbeit stehen und damit mit Ihrer Erfahrung relevante Schwerpunkte setzen können. Die schön gemachten Sonderhefte der Kinderärztlichen Praxis bilden einen hervorragenden Rahmen für die übersichtlichen Artikel.

Daher wünscht Ihnen viel Spaß beim Lesen

Ihr

Dr. Frank Ahrens
Oberarzt für Pädiatrische Allergologie
und Pneumologie
Altonaer Kinderkrankenhaus, Hamburg

Inhaltsverzeichnis

Editorial	2
Frank Ahrens	
Was ist Asthma?	3
Frank Ahrens	
Woran erkenne ich ein Asthma bronchiale?	6
Volker Stephan	
Triggerfaktoren Allergene	9
Susanne Lau	
Infekte als Trigger	12
Christoph Grüber	
Triggerfaktoren – was gibt es da noch?	15
Frank Ahrens	
Akuttherapie des Asthma bronchiale im Kindes- und Jugendalter	17
Rainer Odendahl	
Dauertherapie des Asthma bronchiale	21
Tobias Ankermann	
Die Inhalation – der Weg in die Lunge ist weit und beschwerlich	28
Peter Ahrens	
Therapieüberwachung und -kontrolle – wenn die Therapie nicht greift	31
Bernd Hinrichs	
Spezifische Immuntherapie und Asthma bronchiale	33
Frank Friedrichs	
Asthmaschulung bei Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien	35
Thomas Spindler	
Impressum	20

Titelbild © Mauritius