

# Diabetes-Depesche

Schnellinformationen für den niedergelassenen Arzt

Das Wichtigste aus:

**Ist das „metabolische Syndrom“ out? → 3**

**Alleinstehende Frauen – höheres Diabetesrisiko → 4**

**Der gute alte Lebertran und Diabetes ... → 7**

**Familien mit Zucker-Kindern entlasten! → 8**

**Zum richtigen Spritzen anleiten! → 10**

**Retinopathie: Laser mit BZ-Einstellung unterstützen → 11**

**Spironolacton hilft der Niere zusätzlich → 12**

**Worauf müssen Diabetiker im Himalaya achten? → 14**

**Mehr Kilo – mehr Harninkontinenz → 15**

**■ Mit Literaturdienst**

## Risikofaktoren

Das metabolische Syndrom – Fakt oder Fiktion?	<i>Diabetologia</i>	3
Pankreatogener Diabetes: Wen trifft die Komplikation Mukoviszidose?	<i>J Pediatr</i>	3
Posttransplant-Diabetes: Gefahr für Organ und Empfänger	<i>Diab Stoffw</i>	3
Adipositas: Abspeck-Optionen nicht ausgeschöpft	<i>Curr Opin Endocrinol Diabetes</i>	4
Erhöhtes Diabetesrisiko durch zu wenig Alkohol bei Frauen	<i>Diabetes Care</i>	4
@ SITE-SEEING DIABETES im Internet		4

## Prophylaxe

Diabetes-Risiko durch Fettleibigkeit – schon bei Kindern	<i>Symp.</i>	6
Diabetes durch ACE-Hemmer oder ARB verhindern	<i>J Am Coll Cardiol</i>	6
Metabolisches Syndrom: Antihypertensivum mit Zusatznutzen	<i>Symp.</i>	6
Roboterhund wacht über Kalorien und Schritte	<i>New Scientist</i>	7
Warum Lebertran vor Diabetes schützen kann	<i>Diabetologia</i>	7

## Allgemeinmaßnahmen

Kinder mit Diabetes: Die ganze Familie braucht Entlastung	<i>Diab Stoffw</i>	8
Wodka am Abend, Hypoglykämie am Folgetag	<i>Diabetes Care</i>	8
Schrittzähler animiert adipöse Diabetiker zum Walken	<i>Diabetes Obes Metab</i>	8

## Diabetes-Therapie

Basalinsulin plus orale Antidiabetika: HbA <sub>1c</sub> unter 7	<i>Symp.</i>	10
Insulin nicht in Muskel und Lipohypertrophieknoten spritzen	<i>Diabetes Care</i>	10
Pioglitazon versus Glibenclamid: Vorteile für Insulinsensitizer	<i>Symp.</i>	10

## Spätschäden

Zu erfülltem Sexualleben	<i>Int J Impotence Res</i>	11
Retinopathie: Laser bei guter BZ-Einstellung erfolgreicher	<i>Diabetes Care</i>	11
Diabetische Nephropathie: Spironolacton entfaltet Zusatznutzen	<i>Diabetes Care</i>	12
Diabetiker: Risiko für Herztod wie KHK-Patienten	<i>Diabetes Care</i>	12
Peritonealdialyse auch für Diabetiker	<i>Dtsch Med Wochenschr</i>	12

## State of the Art

 CME: Therapie diabetischer Ulzera	<i>Lancet</i>	13
---	---------------	----

## Varia

Mit Typ-1-Diabetes auf Trekking-Tour	<i>Diabetes Care</i>	14
Psychosoziale Faktoren und früher Tod	<i>Diabetes Care</i>	14
Infektanfälligkeit: tiefe Atemwege und Harnapparat betroffen	<i>Clin Infect Dis</i>	15
Harninkontinenz: dicke Diabetikerinnen häufiger undicht	<i>Diabetes Care</i>	15

Impressum		12
-----------	--	----

25 A  
5161  
- 20, 112, Bil. -  
ZB MED