

Auf dem Markt der **Phytopharmaka** ist nach der Zäsur durch das GMG eine **Trendwende** eingetreten: **Hochwertige** Präparate, deren Effizienz **wissenschaftlich** untermauert ist, haben nämlich einen neuen **Aufschwung** genommen und werden auch vom **Patienten** vermehrt gewünscht (Seite **24**). Vor allem **Erkältungskrankheiten**, denen der **Schwerpunkt** dieser Ausgabe gewidmet ist, sind eine Domäne der **Phytotherapie** (Seite **18**). Bei **akuter Bronchitis** werden hochwertige Extrakte sogar als Mittel der **ersten Wahl** empfohlen (Seite **16**). Mit der Frage **Wirksamkeit** von **Echinacea** bei **viraler Rhinitis**, die kürzlich in einer amerikanischen Studie angezweifelt wurde, beschäftigt sich der Beitrag auf Seite **14**. Was **Anthroposophika** bei **Atemwegsinfekten** zu leisten vermögen, steht auf Seite **26**.

Titelbild: © Mauritius



Extrakte aus Thymiankraut haben sekretolytische und sekretomotorische Effekte. Pharmakologische Untersuchungen haben jetzt das Wirkprinzip entschlüsselt, das vorwiegend auf Wechselwirkungen mit Beta-2-Rezeptoren beruht. Seite **21**

NATURAMED AKTUELL

Impfungen sind in der Naturmedizin ein umstrittenes Thema. Nach den neuen Leitlinien der Impfkommision soll die Varizellenimpfung jetzt nicht mehr allein auf Risikogruppen beschränkt bleiben, sondern für alle Kinder im Alter von 11 bis 14 Monaten empfohlen werden. Aber was sind die Konsequenzen?

10 Varizellenimpfung – Strategie ins Ungewisse?

SCHWERPUNKT

14 Echinacea – gegen Schnupfen wirkungslos?

16 Akute Bronchitis: Phytopharmaka sind Mittel der ersten Wahl

18 Erkältungskrankheiten: Pflanzliche Heilmittel haben hohen Stellenwert

24 Phytopharmaka wieder im Aufwind

26 Atemwegsinfekte: Anthroposophika erweitern das Therapiespektrum

EDITORIAL

3

MEINUNGEN

6

CONSILIUM

8 Formular für Consiliaranfrage

9 Welches therapeutische Vorgehen empfiehlt sich bei Akne und Impetigo?

REPORT

28 Können Toner die Gesundheit beeinträchtigen?

28 Ausschreibung: Hessischer Naturheilkunde-Preis

31 Kräutertees unbedingt abkochen!