

Für Sie **GRATIS**

2/2006

GESUND LEBEN

- So beruhigen Sie Ihr Schreikind
Babys schreien niemals um ihre Eltern zu ärgern 33
 Andrea Breiding, Ärztin
- Frühlingsbote mit heilsamer Wurzel
Schlüsselblume vertreibt den Husten 36
 Ursel Bühring, Heilpraktikerin
- Lebenskunst
Optimisten leben länger 38
 Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

BEWUSST ERNÄHREN

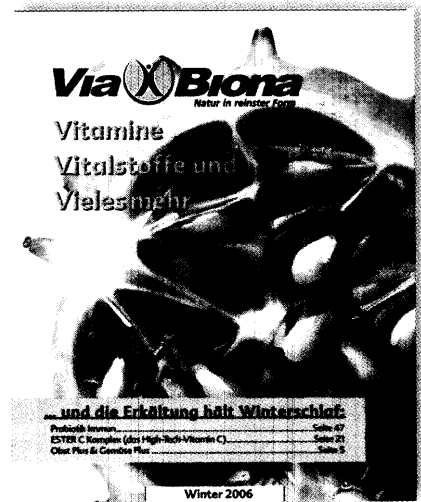
- Vorbeugung gegen Arteriosklerose, Alzheimer, Krebs und kindliche Fehlbildungen
Folsäure: Ein Vitamin wird zur Mangelware 41
 Dipl. oec. troph. Ursula Lenz
- Pilze schmecken nicht nur, sie können auch heilen
Heilpilze von Eichhase bis Klapperschwamm 43
 Dipl. oec. troph. Karin Possin
- Wirsingkohl
Der winterliche Vitaminspender 46
 Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

- Editorial** 3
Leserforum 6
Stichwortverzeichnis 2005 25
Für Sie notiert 48
Auflösung des Januar-Rätsels 48
Impressum 55
Vorschau 55
Rätsel 55

Zum Titelbild: Der Mutterkuchen, die Plazenta, sichert eine von der Umwelt weitgehend unabhängige Frühentwicklung des Keimlings. Dadurch wurden die höheren Säugetiere, die Plazentalia, zu denen auch der Mensch gehört, zur erfolgreichsten Gruppe unter allen Säugetieren. Wie in einem schützenden Nest aus blutreichem Gewebe wird das beginnende Leben umhüllt, ernährt und von Krankheitserregern abgeschirmt.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27-30



Mit Partner-Programm für Therapeuten

Entdecken Sie im neuen Katalog die 200 wirksamsten Vitalstoff-Präparate der Marke Via Biona.

Heute bestellt - morgen geliefert, mit unbefristeter Geld-zurück-Garantie auch bei angebrochener Packung.

Tipp: Machen Sie den Preisvergleich - die Marke Via Biona bietet das beste Preis- Leistungsverhältnis.

Antworten Sie noch heute und nutzen Sie Ihre Vorteile:

Ja, ich bestelle GRATIS den neuen Via Biona Katalog mit 200 natürlichen Vitalstoff-Produkten und wichtigen Experten-Informationen für meine Gesundheit.

Name _____

Straße Nr. _____

PLZ, Ort _____

☎ 00800 - 77 63 48 44
 (gebührenfrei, Kennlinie Naturarzt)

☎ 0031 - 455 32 24 20

💻 www.vitaminshopdirect.com

✉ VitaminShop Direct Inc.
 Postbus 160
 NL-6460 AD Kerkrade

Via Biona