



Therapie von Allergien und Asthma

Antihistaminika der zweiten Generation sollten nicht zugleich mit Hemmstoffen des Enzyms CYP-3A4, z.B. Itraconazol, angewendet werden, weil sie dann zu toxischen Konzentrationen kumulieren. Die Asthmatherapie ist im letzten Jahr durch die neu zugelassenen Wirkstoffe Omalizumab und Ciclesonid bereichert worden. Die Dosieraerosole wurden auf FCKW-freie Treibmittel umgestellt. → 59



Powerkids – Abspecken mit dem Koffer

Powerkids ist ein 12-wöchiges, verhaltensorientiertes, häusliches Trainingsprogramm für acht- bis zwölfjährige übergewichtige Kinder. Mit dem Inhalt eines Koffers sollen die Kinder spielerisch zur Umstellung ihres falschen Ess- und Bewegungsverhaltens motiviert werden. Powerkids basiert auf dem Prinzip einer ausgewogenen Mischkost, wenig Fett und möglichst viel Bewegung. Verboten ist nichts, auch Burger und Schokolade dürfen gelegentlich gegessen werden. → 61



Ungesättigte Fettsäuren und Atherosklerose

→ Die Atherosklerose ist mit ihren Folgeerkrankungen Herzinfarkt und Schlaganfall die häufigste Todesursache in den Industrieländern. Ihre Pathogenese ist weitgehend bekannt. Doch die Gewichtung und Interpretation der pathogenetischen Faktoren ist sehr umstritten.

Das Cholesterin steht seit Jahrzehnten im Mittelpunkt der Diskussion. Nun bekommt es Konkurrenz durch die ungesättigten Fettsäuren. Eine Marburger Arbeitsgruppe um Professor Kriegstein zeigte in experimentellen Studien, dass ungesättigte Fettsäuren, die an der Arterienwand aus Lipoproteinen freigesetzt werden, die Phosphatase 2C aktivieren, die wiederum das proapoptotische Protein Bad aktiviert. Dies ist der Anfang der endothelialen Dysfunktion und der Atherogenese. → 43

3

6

PRIMA

Kaffee schützt vor Leberschäden • Wo man hinhört • Schneller gesund mit guten Worten • Eine Spritze gegen den Diabetes • Ungleichgewicht im Immunsystem

10

WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

15

ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

16

CARTOON

17

17 Klarstellung des BMG:

Barrabatte weiterhin möglich, aber maßvoll

18 Gesundheitspolitik: Seehofer mischt sich ein

18 Krankenkassen: Strengere Regeln für Vorstandsgehälter

19 Gesundheitskarte: Erprobung in acht Bundesländern

19 Krankenstand: Immer weniger krankgeschrieben

20 Arzneimittelausgaben: Anstieg geringer als erwartet

22 Neu geregelt: Verschreibungspflicht

23 AV Nordrhein: Halbierung der Mehrwertsteuer

24 Apothekerkammern: Testkäufe –

Bei der Beratung gibt's noch Verbesserungsbedarf

26 www.pharmaboerse.com verboten

26 Italien führt die Gesundheitskarte ein

27 „Die andere Medizin“ vom Markt genommen

28 Spendenaktion: Über 13.000 Euro gesammelt

29 Jahrbuch Sucht 2006:

Weniger Zigaretten, mehr Selbstgedrehte

32

ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

32 Schizophrenie und manische Psychosen: Neuroleptika bessern die Lebensqualität

33 Atypische Antipsychotika:

Gut oder schlecht für die Kognition?