

NATUR & HEILEN INHALT Januar 2006

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Wenn Milch vom Tier nicht vertragen wird: Mehr Power durch Pflanzenmilch · Den Kater mit Brühe vertreiben · Kinder lieben Rettich gegen Husten	
Die Schwarzpappel – Baum des Jahres 2006 · Spaziergänge gegen Winterdepression · Wirksamkeit Kneippscher Güsse als effektive Abhärtung belegt · Alles wird gut · Fisch hält Sie fit im Kopf · 7 Regeln, wie Träume wahr werden · Oxytocin fördert das Vertrauen · Grapefruits beruhigen den Magen · ABC des Familienrechts · Lärm durch Altglascontainer · Pillen aus dem Internet oft „russisches Roulette“		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Eisenpräparate oft sinnlos · Polyneuropathie in den Beinen	
Die Reise ins eigene Herz... und darüber hinaus		AKTUELLE UMSCHAU	56
WISSENSWERTES	12	Gentech-Bäume gefährlicher als bisher angenommen · Biologische Therapiemaßnahmen erhöhen Spontanheilungsrate · Unterricht vom Klinikbett aus	
Drei Schlüssel zu mehr Gesundheit und Vitalität. Der verkaufte Risikofaktor Homocystein		BÜCHER	58
WEGE NACH INNEN	20	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Herzensqualitäten – Liebesintelligenz. Die 33 Tore zur geistigen Freiheit		FIRMENACHRICHTEN	61
SANFTE MEDIZIN	28	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
Oregano-Öl – Ein antibakterielles Mittel ersten Ranges		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
GANZHEITLICH HEILEN	32	IMPRESSUM	65
Emil Coué – Über die Macht der Autosuggestion (2. Teil) Medizin und Autosuggestion		ZU GUTER LETZT...	66
GESUNDES LEBEN	38	Tai-Chi hilft älteren Menschen · P.S.	
Heilsame Badekur zu Hause			
MENSCH UND UMWELT	44		
Therapien mit Folgen: Die Schattenseiten der modernen Medizin (3. Teil) Glanz und Elend der großen Medikamente der Neuzeit			



Titelbild: Berglorbeer (*Kalmia latifolia* L.)
Familie: Lauraceae (Lorbeergewächse).
(Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MAD AUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)



UNG
mlichste
r Welt
unsere
ng unter
ns an: 02403/800 245.
eimittel
iler
HOMEDA
Homöopathische Arzneimittel

eisch
ne
on Neuseeland
e, ohne Zusätze
Inh. Reinhard Stengel
3 Künzelsau
480 • Fax: 07944-942481
Mail: info@rs-vital.de

Clap Tzu de
ss & Ästhetik
Entspannung für
Körper und Geist.
Behandlungslegen
für das verwöhnte
Auge und für jede
Therapieform, von
Hot Stones bis
Ayurveda.
dee weiter – **Clap Tzu**
0 • 26954 Nordenham
de • www.claptzu.de