



Patienten mit ausgesprochen ernährungsbedingten Krankheiten wehren sich (oft) besonders nachhaltig gegen eine Umänderung der Ernährung und neigen dazu, sich psychotherapeutisch beraten zu lassen, während umgekehrt Kranke mit ausgesprochen lebensbedingten Krankheiten sich gegen eine Lebensberatung sträuben und ihr Heil oft in der Einhaltung strenger Diätvorschriften suchen.

Die unbewusste Verhaltensweise ermöglicht es jeder Gruppe, sich gerade um den springenden Punkt in ihrem Leben herumzudrücken. Der Unwissende kann unbefangen seine Fehler fortsetzen. Wissen aber verpflichtet.

**Dr. M. O. Bruker**  
(1909 – 2001)

## IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)

Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung

Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
BLZ 57092800, Konto 0201496713

Alle Rechte vorbehalten.

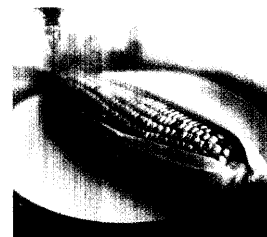
Titelfoto: Optimistisch wie Kinder ins neue Jahr

Foto: Werner Knobel

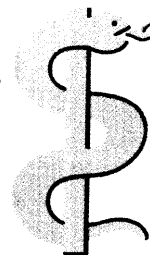
## 4 Ralph Bircher Mikkel Hindhede Ein Pionier der richtigen Ernährungslehre



## 7 Andreas Bauer Pharma-Pflanzen »Schlichter Wahnsinn«



## 10 Dr. med. Jürgen Birmanns Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



### Rheuma – 3. Teil

## 12 Mathias Jung ... denn der Sinn der Welt entspringt aus dem Sinn des Anderen



## 16 Martina Bang-Dosio Frühstückscerealien



## Außerdem in diesem Heft:

15 Was brachten wir 2005?

18 Termine

20 Frühjahrstagung

21 Rezept

