



Foto: mauritius images

Mit Alkohol zum Wohl?

Sekt zum Estand, am Abend ein Bier, Wein beim Essen: Alkohol gibt's überall. Wann ist es zuviel, und wie reagiert der Blutzucker? Dr. Schmeisl klärt auf.

Seite **43**

Foto: mauritius images



Hatschi!

Niesen und Husten überall – und bald niest und hustet man mit. Was Sie tun können, um Ihre Taschentücher zu schonen, lesen Sie ab

Seite **36**



Foto: sanofi-aventis

Für Kopf und Fuß

Weltdiabetestag in München: Ärzte und Diabetiker redeten sich die Köpfe heiß – über Politik und Füße. Mittendrin: Reporterin Rosmarie Johannes.

Seite **8**

Kugelrunde Knödelpracht

Sooo lecker: ein richtig dicker Knödel. Und erst die kleinen Verwandten, Gnocchi und Schupfnudeln!

Seite **74**



Diabetes life

Erfahrungsbericht
Abnehmen: bleibender Erfolg mit Yoga **50**

Der Steckbrief
Christopher Hortian **52**

Gesundheitspolitik

Rheinland-Pfalz:
DMP für Typ-1-Diabetiker kommt **46**

Soziales

Diabetes und Führerschein:
ein Leserbrief, der es in sich hat **54**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
Neues aus dem Bundesvorstand **57**
Aus der Arbeit der Ausschüsse **58**
Aus den Landesverbänden **59**
DDU **68**

Info-Box

Ausprobiert:
Blutzuckermessgerät Major II **70**

Lebensmittel-Check:
Das Fett in der Milch **72**

Meldungen **72**

Essen & Trinken

► Geliebte Klassiker:
Klöße und Gnocchi **75**

Die Rezepte **78**

Rubriken

Brennpunkt **19**

Mir ist aufgefallen... **82**

Vorschau **83**

Impressum **83**