

# Inhalt

## Mit Präzision zum Erfolg

In der Insulintherapie kommt's auf die Feinheiten an – z. B. auf die richtige Spritztechnik. Im Titelthema beschreiben Prof. Haak und sein Team alle Feinheiten und haben beste Argumente für größtmögliche Präzision. Mehr dazu ab

Seite **20**



Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

### Panorama

Die Online-Frage	6
Altersmedizin – Medizin der Zukunft	6
McDonald's gibt Werte an	7

### Aktuell

▶ Reportage aus München: Weltdiabetestag für Kopf und Fuß	8
▶ Prävention des Typ-1-Diabetes: Hintergründe der TRIGR-Studie	14
▶ Große DMP-Umfrage: Sind Sie eingeschrieben?	16

### Titelthema

▶ <b>Therapie des Typ-1-Diabetes</b> Auf die Präzision kommt es an	<b>20</b>
Was Sie wissen müssen: Alles für Ihre Insulintherapie	22

Feinheiten bei der Spritzpraxis und ihre Auswirkungen	26
---	----

Lebensqualität: Auf die richtige Einstellung kommt es an	30
--	----

### Fitness/Wellness

Hotels im Test: Wellness und Fitness in perfekter Einheit	34
Fitness-Tips	35

### Medizin

▶ Fit im Winter: Was tun bei Erkältung?	36
---	----

Die Sprechstunde	40
------------------	----

### Der Kurs

▶ Alkohol: macht Wohlbefinden und Probleme	42
--	----

Liebe Leser,

aufgrund gestiegener Kosten kommen wir leider nicht umhin, den Jahres-Abonnementspreis um 0,60 € anzuheben. Das Diabetes-Journal kostet im Abonnement 37,20 € jährlich ab Januar 2006. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ihr Kirchheim-Verlag