

1/2006

**GANZHEITLICH HEILEN**

- Aus der ärztlichen Praxis**  
**Narben-Entstörung heilte**  
**Magenbeschwerden aus** ..... 24  
 Dr. med. Sonja Reitz
- Naturheilerärztlicher Rat**  
**Unruhe nach Schlaganfall** ..... 25  
 Dr. med. Rainer Matejka
- Gebärmutter-Veränderungen** ..... 25  
 Dr. med. Elke Tuschen-Bürger
- Was mir geholfen hat**  
**Beinwell-Bäder verhinderten**  
**Zehenamputation** ..... 31  
 Eva Mayr

**GESUND LEBEN**

- Winterdepression? Daß ich nicht lache!  
**Gut gelaunt durch die kalte Jahreszeit** ..... 32  
 Dipl.-Psych. Anna Konstantina Richter
- Wie wirkt das?  
**Triptane (Migränemedikamente)** ..... 35  
 Dr. med. Volker Schmiedel
- Bewusstsein**  
**Wie Gedanken unsere Gehirnstruktur formen ...** 54  
 Dr. med. Eva Lischka

**... UND AUSSERDEM**

- Editorial** ..... 3  
**Leserforum** ..... 6  
**Tip des Monats** ..... 31  
**Bücher** ..... 46  
**Für Sie notiert** ..... 47  
**Auflösung des Dezember-Rätsels** ..... 47  
**Impressum** ..... 55  
**Vorschau/Rätsel** ..... 55

Zum Titelbild: Ein vereinfachter Torso des Kleinhirns biegt sich wie ein blauer Baum im Wind. Aus seiner Rinde entspringen riesige Nervenzellen, die sogenannten Purkinje-Zellen, die durch die Unendlichkeit des Raumes schweben und ihre überlangen Fortsätze als Baumäste dem Licht entgegenstrecken.

Einhefter, nur in  
 einem Teil der  
 Auflage Seite 27-30

Für Sie **GRATIS**

### Mit Partner-Programm für Therapeuten

Entdecken Sie im neuen Katalog die 200 wirksamsten Vitalstoff-Präparate der Marke Viabiona.

Heute bestellt - morgen geliefert, mit unbefristeter Geld-zurück-Garantie auch bei angebrochener Packung.

**Tipp:** Machen Sie den Preisvergleich - die Marke Viabiona bietet das beste Preis- Leistungsverhältnis.

Antworten Sie noch heute und nutzen Sie Ihre Vorteile:

☺ **Ja**, ich bestelle GRATIS den neuen Vitabiona Katalog mit 200 natürlichen Vitalstoff-Produkten und wichtigen Experten-Informationen für meine Gesundheit.

Name \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

☎ **00800 - 77 63 48 44**  
 (gebührenfrei, Kennwort Naturarzt)

☎ **0031 - 455 32 24 20**

☎ **www.viabiona.com**

✉ **VitaminShop Direct Inc.**  
 Postbus 160  
 NL-6460 AD Kerkrade

**ViaBiona**