

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Die Kartoffel – kalorienarmer Nährstofflieferant mit wertvollen Inhaltsstoffen, <b>Biesalski, H.-K</b> . . . . .                | 11  |
| Motorische Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen, <b>Bös, K.</b> . . . . .   | 17  |
| Veränderte Esskultur: mögliche Auswirkungen und Konsequenzen für Kinder, <b>Brombach, C.</b> . . . . .                          | 23  |
| Einfluss der Food-Werbung auf Kinder und Jugendliche, <b>Diehl, J.</b> . . . . .  | 29  |
| LOTT-JONN Kindergarten in Bewegung, <b>Förster, H.</b> . . . . .  | 35  |
| Plattform Ernährung und Bewegung – peb, <b>Harms, E.</b> . . . . .  | 41  |
| „Zu dick, zu dünn, wer bin ich?“, <b>Haug-Schnabel, G.</b> . . . . .  | 45  |
| Zeit und Essen, <b>Knab, B.</b> . . . . .   | 51  |
| Sich wandelnde Lebens- und Esskultur:<br>Ansätze in der Therapie von übergewichtigen Kindern, <b>Korsten-Reck, U.</b> . . . . . | 57  |
| Die Vielfalt des Kakaos, <b>Lieberei, R.</b> . . . . .  | 63  |
| Die Gefühle und das Essverhalten, <b>Macht, M.</b> . . . . .  | 69  |
| Neue Vorgaben für die Nährwertkennzeichnung, <b>Matissek, R.</b> . . . . .  | 73  |
| Neue Wege zur Vermeidung von Übergewicht unabdingbar, <b>Müller, M.</b> . . . . .   | 79  |
| Einbeziehung der Eltern in die Behandlung von Übergewicht unverzichtbar, <b>Munsch, S.</b> . . . . .                            | 83  |
| Kinder stark machen gegen Essstörungen, <b>Reich-Soufflet, J.</b> . . . . .   | 89  |
| „Agenda-21-Projekt Kindergesundheit“, <b>Rierner, H.</b> . . . . .  | 97  |
| Naschkatzen und Fleischwölfe?!, <b>Setzwein, M.</b> . . . . .   | 103 |
| Flavonoide in Kakao und Schokolade, <b>Sies, H.</b> . . . . .   | 109 |
| Essen, bis man gesund ist, <b>Zunft, H.-J.</b> . . . . .  | 113 |