

Selbsthilfe tut gut

Editorial – Anja Randow

Selbsthilfe tut gut! 11

Priv.-Doz. Dr. Bernhard Borgetto

Selbsthilfe tut gut!
Auch aus wissenschaftlicher Perspektive 14

Frederike Weng

Selbsthilfe schafft Freunde 18

Konstantin Dedreux

Selbsthilfe möchte ich nicht mehr missen 20

Gerhard Neumann

Ohne Selbsthilfe weniger Lebensqualität 24

Anja Blaich

Die eigenen Fähigkeiten entdecken 26

Fragen zur Selbsthilfe an den Chirurgen

Professor Dr. G. Schürmann

Man muss als Patient selbst entscheiden,
wo man sich am besten aufgehoben fühlt 32

Interview mit Dr. Bernd Bokemeyer

Berührungängste überwinden,
dann tut Selbsthilfe gut 36

Prof. Dr. med. Tilo Andus

Vorbehalte gegenüber der Selbsthilfe:
Nein, danke 40

Susan Wallnisch

Höhle im Schnee 42

Medizin aktuell

DCCV-Preisträger 2005

Junge Impulse für
Crohn-Colitis-Forschung 45

Dr. Dörthe Küster

Früherkennung von Veränderungen
der Dickdarmschleimhaut zur Vorbeugung
von Dickdarmkrebs bei Patienten
mit Colitis ulcerosa 49

<i>Dr. Sebastian Zeißig</i> Was löst Durchfall bei Morbus Crohn aus?	50
<i>Dr. Jost Langhorst</i> Reagieren Colitis ulcerosa-Patienten anders auf Stress als Gesunde?	51
<i>Priv.-Doz. Dr. A.J. Kroesen, Prof. Dr. H.J. Buhr</i> Fast-track Chirurgie	52
<i>DCCV-Befragung</i> „Überwachungskoloskopie bei Colitis ulcerosa“	55
<i>Dr. med. Gundi Heuschen</i> Wann und wie müssen Kinder mit Colitis ulcerosa operiert werden?	56
<i>Prof. Dr. med. Dr. phil. Heiner Raspe, Dr. Cathleen Borowski</i> Wie gut sind Patienten mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa versorgt?	64
<i>Dr. J. G. Albert</i> Morbus Crohn des Dünndarms – neue Untersuchungsmethoden etablieren sich	66
<i>Internet-Umfrage:</i> Morbus Crohn – oft zu spät erkannt?	67
STUDIENAUFRUFE	
MICELL-UC Studie	68
Studie für Patientinnen und Patienten mit Colitis ulcerosa	70
KOMPETENZNETZ DARMERKRANKUNGEN	
Revolution in der Medizingeschichte	72
<i>Dr. Jan Wehkamp</i> Welche Rolle spielen körpereigene Antibiotika in der Entstehung des Morbus Crohn?	76
Leserforum	
Informationen von Betroffenen	78

■ DCCV-INTERN

Vorstand und Geschäftsstelle
Ein-Blick hinter die Kulissen und
Aus-Blick auf das kommende Jahr 86

Mitgliederbefragung
Was halten Sie vom Angebot der DCCV? 88

Kristiane Preuss / Jutta Franzen
Der neue Internetauftritt der DCCV 89

Mithelfende gesucht 90

Aktion „Fersengeld“ 2005
Krankenkassen unterstützen die Arbeit
der DCCV e.V. 92

Vertikale Netzwerkstrukturen
DCCV vertritt Patienten
im Kompetenznetz e.V. 93

■ DCCV-AKTIV

APS in Rottenburg
Schulmedizin und mehr 94

DCCV Aktiven-Treffen
in Frankfurt am Main 100

Sabrina Baumgart
Ein entspanntes Wochenende
in Hohenwart 101

Leni Vorbusch
Großer Informationsbedarf –
Pouchgesprächskreis Bremen 104

■ JUBILÄUM

15-Jahre Berliner SHG 106

Zehn Jahre SHG-Bremerhaven 108

■ ARZT-PATIENTEN-SEMINAR

Monika Kohnle
Seminar „Innere Ressourcen wecken“ 110

Rosi Schindler
Gesundheitsbewusstes Backen
und vieles mehr 111

Bettina Holzgrewe
Fragen zur Selbsthilfe und
zur Eigenverantwortung 112

Heidi Alexi

Wir Stricken an unserem Leben.

Jeden Tag ein Stück weiter 114

Sabine Brosy

... und die SHG Celle

hat wieder Nachwuchs ... 116

■ CROHN-COLITIS-TAG 2005

... Bremen 119

... Bad Kreuznach 121

... Aue-Schwarzenberg 123

... Schwäbisch-Gmünd 124

... Uelzen 124

Tipps+Termine

DCCV-Veranstaltungs-Übersicht 126

DCCV-Jahrestagung 2006

Einladung nach Aschaffenburg 127

DCCV-Jahrestagung 2006

Vorläufiges Programm 129

DCCV-Mitgliederversammlung 2006

Vorläufige Tagesordnung 131

Weitere Tipps und Termine 132

Recht+Politik

Gudrun Möller

Aktualisierte Übersicht der OTC- Liste 137

Hans-Jürgen Otto

Neuer Grundfreibetrag
bei Arbeitslosengeld II 140

Telefontipps zum Sozialrecht 142
