

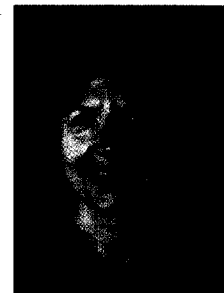
# Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben uns überrascht! Die Redaktion bekam nach Erscheinen der letzten Ausgabe unerwartet viele positive Zuschriften. Vor allem das Preisausschreiben, bei dem Interessierte eine Nasendusche gewinnen konnten, hat rege Beachtung gefunden. Das freut uns natürlich, weil es zeigt, dass Sie unsere Zeitschrift gern lesen. Und es spornt uns an, in der Zukunft noch intensiver nach Themen zu suchen, die Sie besonders interessieren.

Wegen der großen Beteiligung konnten natürlich nicht alle einen Preis gewinnen. Vielleicht klappt es aber diesmal. Wir haben nämlich beschlossen, auch in dieser Ausgabe ein Preisausschreiben anzubieten: Diesmal geht es um Schlafatgeber.

Übrigens: Diejenigen, die gerne im Internet surfen, finden unser Heft samt Preisausschreiben auch unter [www.das-gruene-rezept.de](http://www.das-gruene-rezept.de)



Dr. Marcela Ullmann

## Inhalt

Allergien: Blütezeit – Hochsaison für den Heuschnupfen .....	4
Verdauungsprobleme: Tees bieten schnelle Hilfe .....	6
Reise: Wein ganz anders genießen .....	8
Aktuelles: Die Deutschen mögen es natürlich .....	9
Herz und Kreislauf: Wenn das Wunderwerk Herz rast und stolpert .....	10
Schlafstörungen: Wenn Tagesprobleme die Nachtruhe vertreiben .....	12
Preisausschreiben .....	14
Akupunktur: Mit dünnen Nadeln gegen den Schmerz .....	14

## Impressum

### Redaktion:

Chefredaktion  
Dr. Marcela Ullmann (ul, V.i.S.d.P.)  
Lajos Schöne (ls)  
D-80331 München  
Marienplatz 3  
Fon 089/29 47 70  
Fax 089/29 47 75  
E-Mail: [redbuero\\_ull@web.de](mailto:redbuero_ull@web.de)  
[www.das-gruene-rezept.de](http://www.das-gruene-rezept.de)

### Wissenschaftliche Beratung:

Komitee Forschung Naturmedizin e.V.,  
München

### Verlag:

Kirchheim + Co GmbH  
Postfach 25 24  
D-55015 Mainz  
Fon 06131/9 60 70 - 0  
Fax 06131/9 60 70 - 10  
E-Mail: [info@kirchheim-verlag.de](mailto:info@kirchheim-verlag.de)  
Internet: [www.kirchheim-verlag.de](http://www.kirchheim-verlag.de)

Geschäftsführer: Manuel Ickrath

Anzeigenleitung: Andreas Görner  
Fon 06131/9 60 70 - 12

Design und Herstellung:  
bickel+justus, München

Druck: Konradin Druck GmbH,  
Kohlhammerstraße 1-15  
D-70771 Leinfelden-Echterdingen

### Abbildungen:

KFN (6,7); Mauritius (1,4,5,9,10,11,12,14,15);  
Sidroga Arzneimittel (6,7); Steiner Arzneimittel  
(13,14); vin-novativ (8);