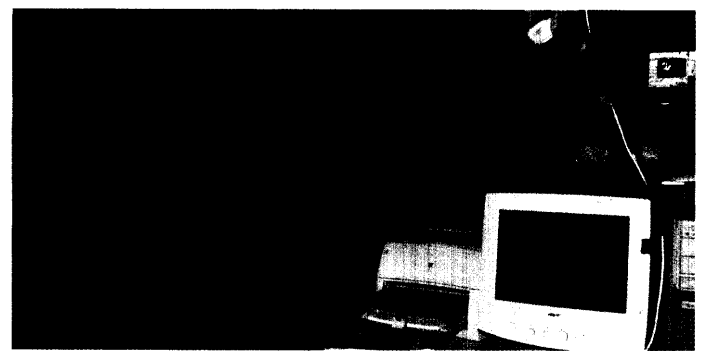


Diätetische Behandlung der Arteriosklerose

Zur Prophylaxe und Therapie der Arteriosklerose ist eine Kombination von L-Arginin und Folsäure auf dem Markt. Aus der Aminosäure L-Arginin wird im Endothel Stickstoffmonoxid abgespalten, das die Gefäße entspannt. Folsäure steigert über einen doppelten Mechanismus die Konzentration von NO; insbesondere wirkt sie einem erhöhten Homocysteinspiegel, einem Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Ereignisse, entgegen. → 58



Zu Besuch bei einer Bundeswehraphotheke in Kabul

Hilfe nach deutschem Standard: Insgesamt ist der Versorgungsauftrag der Bundeswehraphotheke in Kabul auf über 2200 deutsche Soldaten ausgerichtet. Hinzu kommt, dass auch die 20 anderen Nationen im Camp ihre Wünsche bevorzugt an die deutsche Apotheke richten. Trotz „Regeldienstzeit“ ist die Apotheke in Afghanistan über Monate in einer Art permanentem 24-stündigen Notstand. → 86



Selbstmedikation bei Völlegefühl – des Guten zu viel

→ Weihnachtszeit ist Schlemmerzeit, da ist das Völlegefühl oft nicht weit. Medizinisch gesehen handelt es sich dabei in der Regel um harmlose Beschwerden, die jedoch sehr belastend sein können und schon so manchem die Feiertage verdorben haben.

Die Symptome rund ums Völlegefühl wie Magendrücken, Aufgetriebensein und Blähbeschwerden sind in den meisten Fällen der Selbstmedikation zugänglich. Sie stellen eine Domäne der Phytopharmaka dar. Pflanzliche Karminativa wie Kümmel oder Fenchel sollen mit ihren ätherischen Ölen die Magen-Darm-Motorik anregen und so Völlegefühl und Blähungen lindern. Liegt eine abnorme Gasansammlung zugrunde, können auch entschäumende Präparate sinnvoll sein. → 46

3 DER BRITTE

6 PRISMA

Das Gedächtnis braucht einen Filter • Zink hilft HIV-infizierten Kindern • Traumatische Ereignisse: Verdrängen ist nicht verarbeiten • Testosteron bei plötzlichem Kindstod im Verdacht • Hypertonie: Neue Indikation für Statine?

10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

14 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

16 CARTOON

18

- 18 SPD: Schwieriger Weg zur Gesundheitsreform
- 20 Stewens: Schmidt gefährdet GKV-Versicherte
- 20 DIHK-Präsident Braun will Eigenbeteiligung ausweiten
- 21 GKV: Schätzerkreis erwartet neue Finanzlöcher
- 22 IQWiG-Jahresbilanz: Noch kein Auftrag abgearbeitet
- 23 EU-Gesundheitsminister: PUMA Arzneimittelzulassung für Kinder
- 24 BPI-Stellungnahme: Für mehr Forschung zur Homöopathie
- 28 Jubiläum: 150 Jahre PZ

30 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 30 Zulassungserweiterung: Sildenafil weitet nun auch die Lungen
- 34 Atypische Neuroleptika: Aripiprazol – gleichzeitig Agonist und Antagonist
- 36 Intraabdominelle Infektionen: Zulassungserweiterung für Moxifloxacin
- 38 Neuer Wirkungsmechanismus bei Krebs: Sorafenib hemmt mehrere Signalwege
- 41 Überaktive Blase: Mehr Therapiesicherheit durch Darifenacin
- 44 Maserninfektion: Lebensgefährliche Komplikation verhindern