



Selbstmedikation: Mundgeruch – das stinkt mir!

Fragen Sie jeden Kunden, der ein Mundwasser oder Lutschpastillen kaufen möchte, ob er Mundgeruch hat? Eher nicht! Selbst unter Bekannten oder unter Freunden ist das Thema Mundgeruch heikel und wird lieber verschwiegen. Üblen Knoblauchgeruch können scharfe Lutschbonbons und Gurgelwässer überdecken. Ist mangelnde Zahn- und Mundhygiene die Ursache, steht eine gezielte Mundreinigung im Vordergrund. → 65



Ernährung heute: Vitamin K, Fluorid und Phytoestrogene bei Osteoporose

In der letzten Folge unserer Ernährung-heute-Serie (DAZ Nr. 15) haben wir den Einfluss von Calcium und Vitamin D auf die Knochengesundheit dargestellt. Es gibt jedoch noch zahlreiche andere, bisher wenig beachtete Nahrungsinhaltsstoffe, die im Zusammenhang mit der Osteoporose diskutiert werden. Dazu zählen Vitamin K, Fluorid und Phytoestrogene, die wir in dieser Ausgabe näher beschreiben wollen. → 57



Richtig Blutdruck messen

→ Ein erhöhter Blutdruck stellt einen erheblichen Risikofaktor für die Therapie zahlreicher Erkrankungen dar. Die betroffenen Patienten müssen ihren Blutdruck deshalb ständig selbst kontrollieren oder vom Arzt oder Apotheker kontrollieren lassen.

Die leicht zu handhabenden, auf der oszillometrischen Methode beruhenden Geräte kommen diesem Erfordernis entgegen. Bei der Anwendung der Geräte und bei der individuellen Interpretation der gemessenen Werte unterlaufen aber selbst den Heilberuflern typische Fehler, die durchaus vermeidbar sind. Dazu geben unsere Autoren wertvolle Tipps. Zudem hat die OZ-Methode ihre Grenzen. So bleibt die auskultatorische Methode mit dem Stethoskop der Goldstandard. → 49

3

6 PRISMA

Osteoporose wird anfangs oft übersehen • Enzymhemmer verspricht Hilfe gegen Krebs • Prävention: Sport schützt vor Parkinson • Reisemedizin: Im Flugzeug ist Sauerstoff Mangelware • MS anhand von Eiweißmarkern erkennen

10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

10 Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

14 ARZNEIMITTEL-INFO

14 Pharmahersteller informieren

16 CARTOON

18

- 18 Geändertes Apothekengesetz kann in Kraft treten
- 18 Apothekengesetz: Kliniken noch nicht zufrieden
- 20 Klinikapotheke: Umsatzsteuer auf ambulant abgegebene Arzneimittel
- 21 Baden-Württemberg: Renner neuer Gesundheitsminister
- 21 Griechenland: Optikerketten erlaubt
- 22 Rürup: CKV-Systemwechsel unwahrscheinlich
- 24 Apothekerverband lehnt Kooperationen ab
- 28 DAV für „OTC-Manager“ statt Kooperation
- 29 Telematik: Apotheker sind wichtige Impulsgeber
- 31 Arzneimittelfälschungen: Größte Schwachstelle Internet
- 33 Enterale Ernährung: G-BA will sich nicht reinreden lassen
- 34 Kassenärzte wollen Qualität nach außen demonstrieren
- 35 Versorgungsforschung: Neue Initiative für Demenzpatienten
- 36 Die acht größten Irrtümer über das Qualitätsmanagement (Kommentar)
- 37 BfR-Warnung: Backmohn ist kein Schlafmittel für Kinder
- 37 Sozialwahl 2005: Viel Aufwand für eine undurchsichtige Wahl