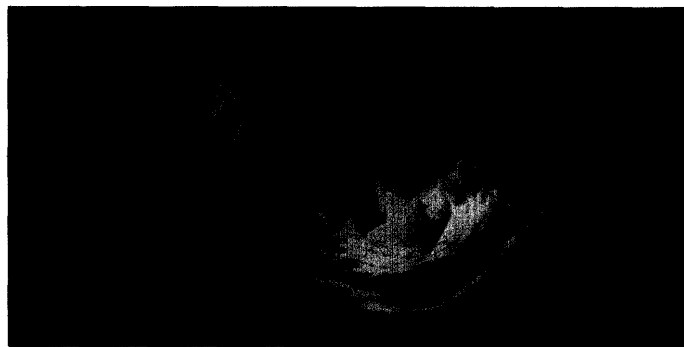


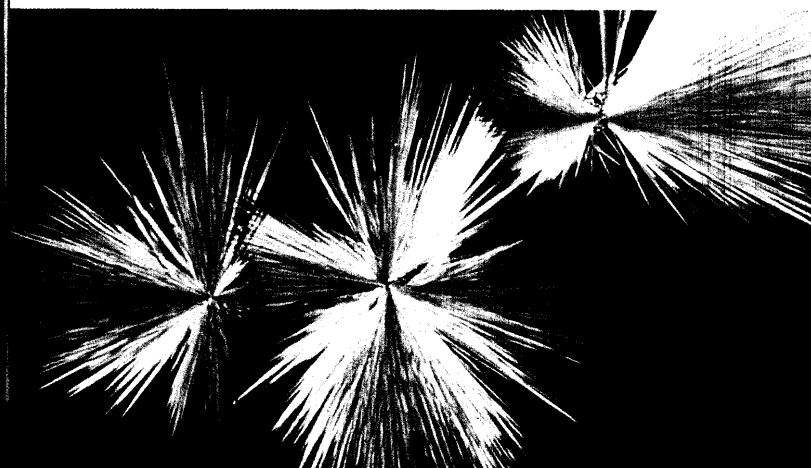
Selbstmedikation: Wenn der Sandmann nicht kommen will

„Ich habe letzte Nacht wieder Mal kein Auge zugemacht!“ – diese Aussage stimmt so gut wie nie. Aber „für kurze Zeit die Augen zumachen“ bedeutet noch nicht „gut geschlafen zu haben“. 30% aller Erwachsenen in Deutschland leiden an Schlafstörungen, das heißt an dem Gefühl, schlecht ein- oder durchzuschlafen. Zur Behandlung leichter Schlafstörungen sind pflanzliche Sedativa ideal. Empfohlen wird hoch dosierter Baldrianextrakt. → 58



Starke CRP-Senkung = Atherosklerose-Bremse?

Die Atherosklerose hat eine entzündliche Komponente. Statine hemmen nicht nur die Cholesterin-Synthese, sondern offenbar auch entzündliche Prozesse. Eine nachträgliche Analyse der REVERSAL-Studie ergab, dass die Veränderung des Entzündungsparameters CRP unter Statintherapie ein unabhängiger Einflussfaktor auf das Fortschreiten der Koronarthrosklerose ist. → 34



Interaktionen zwischen Arznei- mitteln und Mikronährstoffen

→ Interaktionen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen waren bisher in der medizinischen und pharmazeutischen Praxis nur selten ein Thema.

Da solche Wechselwirkungen häufiger vorkommen, als allgemein bekannt ist, und weil sie dem Patienten erheblich schaden können, sollten Apotheker und Mediziner ihnen mehr Aufmerksamkeit schenken. Gerade der Apotheker ist als Arzneimittelfachmann gefordert, diese Aufgabe ernst zu nehmen. Der Beitrag stellt einige typische Wechselwirkungen zwischen Vitaminen und Mineralstoffen einerseits und bestimmten Arzneimitteln andererseits heraus, die bei guter Beratung des Patienten vermieden werden können. → 44

3

6 **FRISMA**

Wie grüner Tee gegen Krebs vorgeht • Der Lockruf des Tumors • Tiefe Männerstimmen sind attraktiver • Herzgesundheit: Zu viel Eiweiß schadet • Kariesbakterien steigern Risiko für Frühgeburt

10 **WICHTIGE MITTEILUNGEN**

10 Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

13 **ARZNEIMITTEL-INFO**

16 Pharmahersteller informieren

18 **CARTOON**

20

- 20 Dienstleistungsrichtlinie: Ausnahme für Gesundheitsdienstleistungen gefordert
- 21 Apothekengesetz-Änderung: EU-Kommission will Gerichtshof anrufen
- 22 Zehn Jahre soziale Pflegeversicherung
- 23 KBV drängt auf Änderung bei Praxisgebühr
- 24 Auslandskrankenschutz sehr beliebt
- 24 Heilmittelwerbegesetz: Geschlechtsneutraler Hinweis vom Tisch
- 25 BR-Radltour 2005: PTA zum Mitreisen gesucht!
- 26 Endlich im Sattel! (Kommentar)
- 27 Sonderausstellung: Von Fahnen und Kapseln
- 28 STADA AG: Neuer Rekord in 2004
- 30 Gesundheitspolitik: Schröder wirbt um Zusammenhalt und Vertrauen