



Ernährung heute: Selen und Zink in Prävention und Therapie

Zwei Spurenelemente, die immer wieder kontrovers diskutiert werden, sind Selen und Zink. Auf der einen Seite werden ihnen weitreichende präventive und teilweise auch therapeutische Effekte zugeschrieben, auf der anderen Seite gelten beide Stoffe als potenziell toxisch. Welche Wirkungen und Risiken die Spurenelemente haben, erfahren Sie in Teil 6 unserer Serie „Qualifizierte Ernährungsberatung in der Apotheke“ ab Seite → **62**



Migräneprophylaxe mit Pestwurz-Extrakt

Viele Patienten, die unter häufigen Migräneattacken leiden, benötigen eine medikamentöse Migräneprophylaxe. Gewünscht wird oft eine „naturnahe“ Behandlung. Auch pflanzliche Produkte müssen sich demselben Studienprogramm zum Beweis der Wirksamkeit unterziehen wie rein chemische Substanzen. Aktuelle Publikationen von Studien mit dem Pestwurz-Spezialextrakt Petadolex® ergaben eine positive Nutzen-Risiko-Analyse. → **40**



Impfberatung in der Apotheke

Die Impfraten in der deutschen Bevölkerung sind immer noch unzureichend, wie der Vergleich der Realität mit den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut zeigt.

→ Dieser gesundheitspolitisch problematische Sachverhalt eröffnet der öffentlichen Apotheke eine Chance zur Profilierung: Durch eine gut konzipierte, umfassende Impfberatung kann die Apotheke ihre Patienten und Kunden für Schutzimpfungen sensibilisieren und motivieren. Solche Aktivitäten sind auch ein Beitrag zur Kostensenkung im Gesundheitssystem, denn bei vielen Krankheiten gilt: Vorbeugen durch Immunisierung ist nicht nur besser, sondern auch preisgünstiger als Heilen. → **57**

3 PRISMA

6 PRISMA

Leukämie mit Mutterkraut behandeln • MS: „Verräterzellen“ an Blut-Hirn-Schranke entdeckt • OPAL – stärkt das Immunsystem gegen Viren • Protein als neuer Verhütungsansatz entdeckt • Gerinnungseiweiß stoppt Blutungen im Gehirn

10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

18 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

21 CARTOON

22

- 22** Berliner Versandurteil: Wettbewerbsverband klagt gegen weitere Versender
- 23** Schmidt: Versand sorgt für Bewegung
- 26** Bundesversicherungsamt überprüft Vorstandsbezüge
- 28** CeBIT: Ministerin nimmt eCard-Bauplan entgegen
- 30** Sortis-Verordnungen brechen ein
- 32** PKV schlägt Reformmodell für Pflegeversicherung vor
- 34** Arzneimittelwerbung: Fragen Sie Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker!
- 34** Schwangerschaftsabbrüche: Leichter Anstieg in 2004
- 36** Lauterbach soll in den Bundestag
- 36** BapÖD-Stellungnahme: Wettbewerbsverband klagt gegen weitere Versender
- 39** DPhG-Statement: Pharmazie-Institute mit positiven Indikatoren