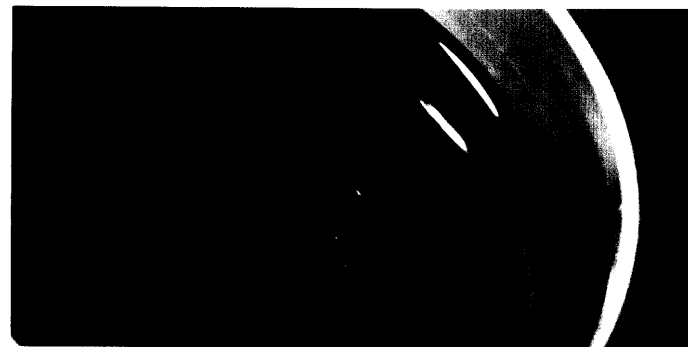




Selbstmedikation: Blähungen – vom Winde verweht...

Luft- oder Gasansammlungen im Darm oder in der freien Bauchhöhle werden als Meteorismus oder Flatulenz bezeichnet. Blähungen führen zu Völlegefühl, Unwohlsein oder schließlich zu Windabgang, der für Betroffene und Begleitpersonen sehr störend sein kann. Zur Behandlung stehen Entschäumer, pflanzliche Karminativa und Prokinetika zur Verfügung. → 56



Zwei Wochen Heilfasten – ein Selbstversuch

Das klassische Heilfasten wurde von Dr. Otto Buchinger entwickelt, der sich mit dieser Methode von einem starken Gelenkrheuma heilte. Neben Mineralwasser und Kräutertee werden Gemüsebrühe, Fruchtsaft und Zitronensaft getrunken. Wie sich eine Fastenkur nach Buchinger „anfühlt“, hat DAZ-Redakteurin Dr. Bettina Hellwig in einem Selbstversuch getestet. → 72



Apothekenwesen in Lettland

Nachdem Lettland 1991 aus der Sowjetunion ausgetreten war, haben sich Wirtschaft und Gesellschaft dort grundlegend gewandelt. Das gilt auch für das Gesundheitswesen, das schon einige Reformen überstanden hat.

→ Das ehemals staatliche und zentral geleitete System wurde Anfang der 90er Jahre ziemlich plötzlich privatisiert, was die Versorgung der Bevölkerung verschlechterte. Seit 1994 meldete sich der Staat zurück und reglementierte es in zunehmendem Maße. Er führte eine gesetzliche Krankenversicherung ein, die von einer staatlichen Behörde überwacht wird. Die Apotheken sind fast alle privatisiert, doch dominieren hier die Ketten. Auch dies will die Regierung ändern: Sie hat beschlossen, bis 2011 den Fremd- und Mehrbesitz abzuschaffen. Lettland hat zudem eine beachtliche Pharmaindustrie, die ihren traditionellen Absatzmarkt in Russland behauptet hat. → 48

3 DIE SEITE 3

6 PRISMA

Ruhige Klänge helfen bei Schlafstörungen • Linkshänder nehmen die Welt anders wahr • Kava-Herstellerländer fordern Finanzausgleich • Neue Wege aus dem Schmerz • Rotwein schützt Frauenherzen am besten

10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

17 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

18 CARTOON

20 DAZ KALENDER

- 20 Arzneimittelausgaben: Die Ausgabenexplosion ist ausgeblieben
- 22 Arzneimittelausgaben: Erleichterung, aber keine Entwarnung
- 24 Kassen melden Milliarden-Überschuss für 2004
- 26 Union kritisiert Gesetzentwurf zur Telematik
- 26 Barmer Integrationsvertrag: Große Erwartungen zum Startschuss
- 28 Barmer will bei Arzneimitteln Millionen sparen
- 29 Änderung der Apothekerordnung „überfällig“
- 30 Todesursachenstatistik 2003 – Zahlen ohne Sensationen (Außenansicht)
- 32 Sawicki-Institut nimmt Gestalt an
- 33 Baden-Württemberg: Für ein gutes Image der Apotheker

34 DAZ-LESERREISE

Ägypten