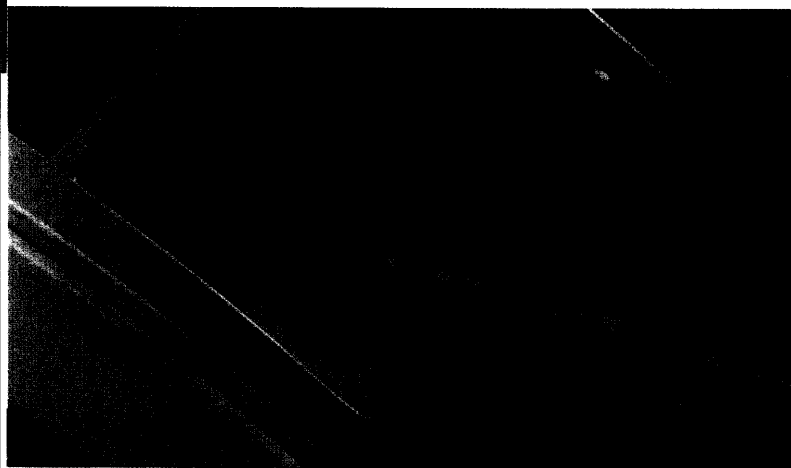


Ernährung heute: Neue Erkenntnisse zu Vitamin D und Vitamin B₁₂

Die Vitaminversorgung muss heute auch unter dem Aspekt der langfristigen Gesunderhaltung betrachtet werden. Präventive Effekte sind inzwischen wissenschaftlich dokumentiert. So weiß man, dass Vitamin D nicht nur für die Knochengesundheit, sondern auch bei immunologischen Prozessen und Krebserkrankungen eine Rolle spielt. Vitamin B₁₂ sollte bei bestimmten Personengruppen wie Senioren stärker Beachtung finden. → 49

Sonderausstellung: Die Welt der Gewürze

Das Sächsische Apothekenmuseum in Leipzig zeigt bis Mitte Februar eine Sonderausstellung über Gewürze. Einige spielen heute noch als Arzneidroge eine Rolle, die meisten haben ihre große Geschichte schon hinter sich. In asiatischen Therapien, die der Ernährung einen hohen Stellenwert geben, werden die Gewürze nach wie vor als Arzneimittel eingestuft. Sie unterstützen die Körperfunktionen und stärken die Abwehrkräfte. → 63



Profilierung durch kostenlose Dienstleistungen?

Viele Apotheken bieten im Rahmen von Gesundheitsaktionen kostenlose Dienstleistungen an, z. B. Blutdruck- oder Blutzuckerspiegelmessungen. Sie wollen sich damit als Beratungsapotheke profilieren, ihre Kunden fester binden und neue Kunden gewinnen.

→ Ärzte und Heilpraktiker sehen solche Aktionen nicht gern, weil sie befürchten, dass der Apotheker unerlaubt in ihre Domäne von Diagnose und Therapie eindringt. Manche Kollegen wiederum sehen in solchen Aktionen eine wettbewerbswidrige Werbung. Es haben sich auch schon Gerichte mit solchen Fällen befasst, und so stellt sich für den Apotheker die Frage: Bringen die kostenlosen Dienstleistungen Kunden oder nur Ärger? → 43

3

6

Sumatriptan-Spray hilft Kindern mit Migräne • Gendefekt steigert Alkoholaufnahme • Zu viel Schlaf ist ungesund • Erstmals schlagendes Herzgewebe im Labor erzeugt

10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

21 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

22 CARTOON

23

- 23 Flutkatastrophe: Apotheker ohne Grenzen in Sri Lanka im Einsatz
- 24 Die Flutopfer brauchen eine Perspektive (DAZ-Interview)
- 24 Flutkatastrophe: Private sichern kulante Hilfe zu
- 25 Flutkatastrophe: VFA-Firmen helfen mit Sach- und Geldspenden
- 25 SPD will Konzept der Bürgerversicherung präzisieren
- 26 Sicherheit hat bei Telematik oberste Priorität
- 28 Chipkartenmissbrauch: Oft nur Schlamperei mit alten Karten
- 28 Neuer ZL-Service: „i.mail Offizin“ bringt Arzneiinfos
- 29 Westfalen-Lippe: Männliche Apothekenleiter noch in der Mehrheit
- 29 Kassen haben 2004 rund 9,5 Milliarden Euro gespart
- 30 Ausschreibung: Rufzeichen Gesundheit! 2005
- 31 Erstes DMP für koronare Herzerkrankungen
- 31 PTAs gesucht: Auf zur Gesundheits-Kreuzfahrt!