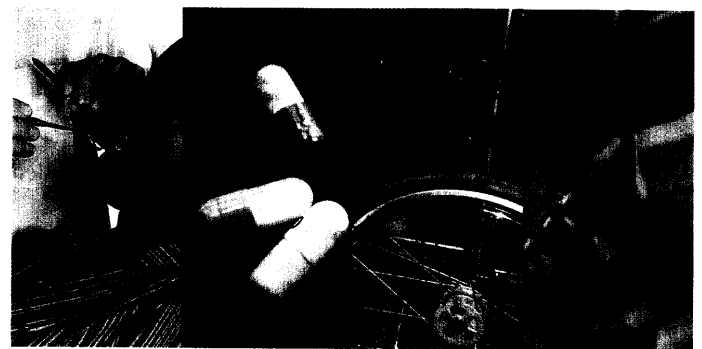




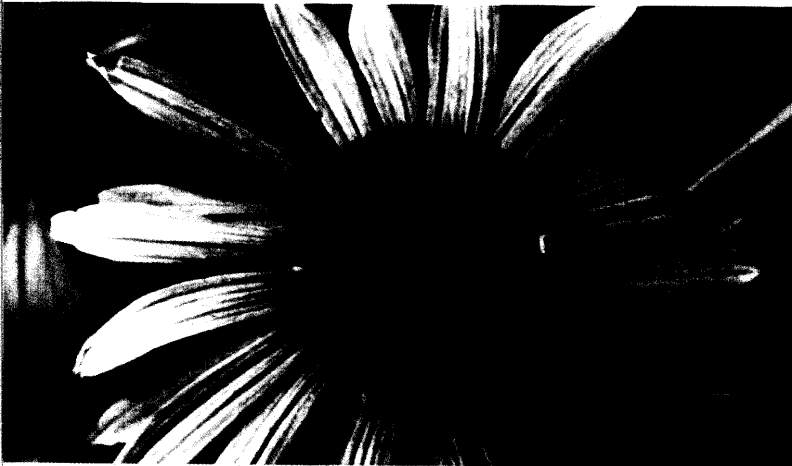
Selbstmedikation: Heiserkeit – wenn die Stimme versagt

Ob lang anhaltend oder in zwei Tagen vorbei – bei Heiserkeit wollen Patienten so schnell wie möglich wieder bei Stimme sein, um sich an Alltagsgesprächen zu beteiligen. Akute Stimmstörungen, die bis zu sieben Tage anhalten, können selbst behandelt werden, solange keine weiteren Symptome vorliegen. → 57



Was das Jahr 2005 für die Gesundheitsbranche bringt

Am 1. Januar 2005 werden zahlreiche Neuerungen auf dem Gebiet der Sozialversicherung in Kraft treten. In unserem Beitrag können Sie die Änderungen bei Zahnersatz, Arzneimittel- und Hilfsmittel-Festbeträgen, Fallpauschalen und der Zuzahlung für Heimbewohner nachlesen. → 21



Arabinogalaktan-Proteine als Immunstimulanzien

Die immunstimulierende Wirkung der verschiedenen Echinacea-Drogen beruht großenteils auf höhermolekularen Glykoproteinen. Die Strukturaufklärung ist so weit fortgeschritten, dass nun in verschiedenen pharmakologischen Tests die Struktur-Wirkungs-Beziehungen erforscht werden.

→ Das Grundgerüst dieser sehr komplexen Verbindungen bilden Proteine, während Polysaccharide die Seitenketten aufbauen; in ihnen dominieren Arabinose und Galaktose (neben anderen Neutralzuckern und Uronsäure). Deshalb werden sie Arabinogalaktan-Proteine (AGP) genannt. In Zukunft wird es dank der Fortschritte in der Forschung möglich sein, die Qualität immunstimulierender Drogen und Zubereitungen besser zu belegen. → 53

3 DIE SEITE 2

6 PRISMA

Mit Meeresalgen gegen Cholera • Pilgerreisende sollten sich gegen Grippe impfen lassen • Wenn Stammzellen sterben, werden Haare grau • Das Gehirn arbeitet in drei Phasen • Schon ein Becher Kaffee am Tag geht ans Herz

WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

20 CARTOON

21 DAS AKTUELLE

- 21 Sozialversicherung: Das ändert sich im Bereich Gesundheit
- 22 Bundesrahmentarifvertrag: Notdienstbereitschaft und Arbeitszeit
- 23 BKK für Heilberufe verklagt Apobank
- 24 Schmidt lobt Barmer Hausarzt- und Hausapothekenvertrag
- 26 Union: Seehofer will CSU-Vize bleiben
- 27 Zöller für „echten Preiswettbewerb“ im Arzneisektor
- 28 Gmünder Ersatzkasse: Glaeske greift „Rabatteure“ an
- 28 GEK schließt Vertrag zur hausarztzentrierten Versorgung
- 29 G-BA: OTC-Ausnahmeliste wird erweitert
- 30 Verbraucherschützer kritisiert OTC-Regelung
- 31 Arzneimittelausgaben 2004 um 2,4 Milliarden Euro gesunken
- 31 Arzneimittelpreise: VFA: Preisniveau nahezu unverändert
- 32 Vorwurf der Preistreiberei: BAH wehrt sich
- 33 Generika-Hersteller fördern werbefreie Praxissoftware
- 34 2004 kamen 33 neue Wirkstoffe auf den Markt
- 36 Kassen streiten über „Morbi-RSA“
- 37 VFA kritisiert Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit
- 37 BfArM bietet Online-Infos zu Medizinprodukten
- 38 Krankenstand 2004 auf Rekordtief
- 39 Konjunkturumfrage: Freiberufler ohne Optimismus