



Inhalt

MEDIZIN AKTUELL

Schnell – effektiv – schonend
Die Mesotherapie 5

Krampfadern: Venen erhalten mit der CHIVA-Methode
Kein Stripping, keine Beschwerden, schnell wieder fit! 6

Das Damoklesschwert der Sportler
Knieverletzungen 8

Keine Chance für Krampfadern
Schöne Beine durch Lasertherapie 14

Neues Hüftgelenk mit minimalem Zugang
Ideale Kombination von schonender Operation und Prothese 20

Skoliose und Rückenschmerzen
Neue Therapie aus den USA hilft jetzt auch deutschen Patienten 41

Sanfte Hilfe:
Knorpel-Eigenspende für das kranke Knie 50

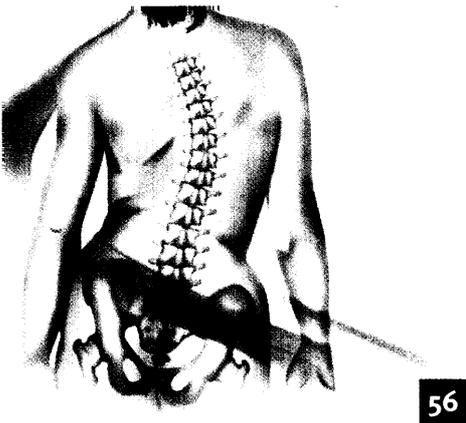
Neues Leben in den Zellen
Die Pulsierende Magnetfeldtherapie 52

Minimale Operation mit maximaler Wirkung
Neue Verfahren bei Bandscheibenvorfall und Wirbelsäuleninstabilität 62

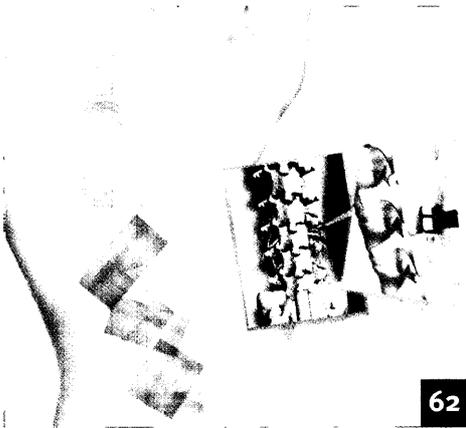
Leistbruch!
Neues Behandlungsverfahren ist einfach und schonend 64



22



56



62

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum 3

Rätsel 17

Kurz notiert 24, 39

Wenn der Motor streikt oder heißläuft
Schilddrüsenfunktionsstörungen 46

Vorschau 70

INDUSTRIENACHRICHTEN

Innovation gegen Rückenleiden!
TergoVital: die erste persönliche Rückentherapie für zu Hause 13

RATGEBER

Im Kampf gegen Arthrose und Osteoporose
Die MBST® KernspinResonanzTherapie 10

Wenn jede Bewegung schmerzt
Stoßwellen beseitigen auch hartnäckige Gelenkschmerzen 21

Die Körperwahrnehmung verbessern
Haltungskorrektur durch sensomotorische Spezialeinlagen – wirksame Therapie gegen Rückenschmerzen 22

Es muss nicht immer eine Prothese sein
Gelenkerhaltende Eingriffe an der Hüfte 34

Die häufigsten Verletzungen des Kniegelenks 43

Keine Angst vor Wind und Wetter
Beweglichkeit trotz Nässe und Kälte 48

Kinderkrankheit Osteoporose 53

Diagnose Skoliose
Wirbelsäulenverkrümmung 56

Neue Hüfte – neuer Gang
Die ersten Schritte mit dem Ersatzgelenk 59

Schmerzen nicht wegstecken sondern weg-drücken
Schmerztherapie im Trigger-Stoßwellen-Zentrum Bonn 61

An jedem Zahn hängt ein ganzer Körper
Ganzheitliche Zahnmedizin in Köln 68

DIAGNOSE & THERAPIE

Therapie bei Rückenschmerzen
Minimalinvasive Operationen und moderne Einlagenversorgung 12

Heilkraft aus der Natur
Was den Gelenken bei Arthrose wieder Beine macht 16

Der chronische Leistenschmerz 25

Volksleiden Schulterschmerz
Kalkschulter, Sehnenrisse und Impingement 28

Übersehene Schmerzsyndrome an Hand und Arm 58

Quälende Schmerzen unter dem Schulterdach
Mehrere Ursachen sind möglich 66