



# Inhalt

## MEDIZIN AKTUELL

**Schnell – effektiv – schonend**  
Die Mesotherapie 5

**Krampfadern: Venen erhalten mit der CHIVA-Methode**  
Kein Stripping, keine Beschwerden, schnell wieder fit! 6

**Das Damoklesschwert der Sportler**  
Knieverletzungen 8

**Keine Chance für Krampfadern**  
Schöne Beine durch Lasertherapie 14

**Neues Hüftgelenk mit minimalem Zugang**  
Ideale Kombination von schonender Operation und Prothese 20

**Skoliose und Rückenschmerzen**  
Neue Therapie aus den USA hilft jetzt auch deutschen Patienten 41

**Sanfte Hilfe:**  
Knorpel-Eigenspende für das kranke Knie 50

**Neues Leben in den Zellen**  
Die Pulsierende Magnetfeldtherapie 52

**Minimale Operation mit maximaler Wirkung**  
Neue Verfahren bei Bandscheibenvorfall und Wirbelsäuleninstabilität 62

**Leistbruch!**  
Neues Behandlungsverfahren ist einfach und schonend 64

## VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum 3

Rätsel 17

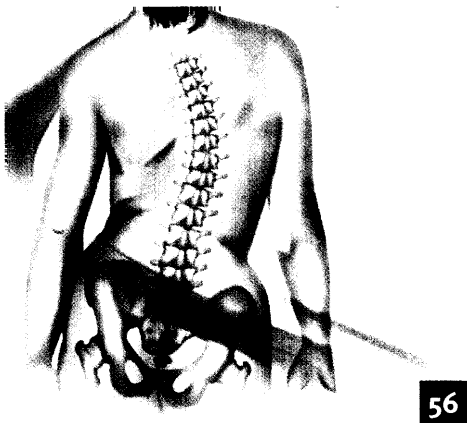
Kurz notiert 24, 39

**Wenn der Motor streikt oder heißläuft**  
Schilddrüsenfunktionsstörungen 46

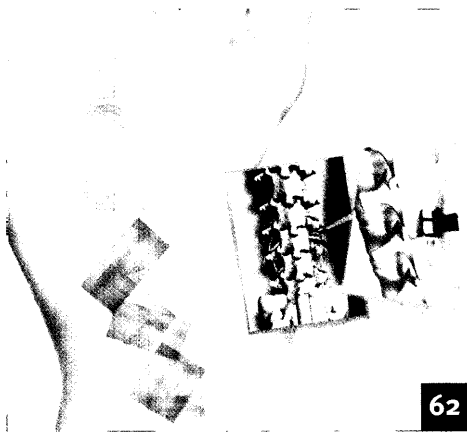
Vorschau 70



22



56



62

## INDUSTRIENACHRICHTEN

**Innovation gegen Rückenleiden!**  
TergoVital: die erste persönliche Rückentherapie für zu Hause 13

## RATGEBER

**Im Kampf gegen Arthrose und Osteoporose**  
Die MBST® KernspinResonanzTherapie 10

**Wenn jede Bewegung schmerzt**  
Stoßwellen beseitigen auch hartnäckige Gelenkschmerzen 21

**Die Körperwahrnehmung verbessern**  
Haltungskorrektur durch sensomotorische Spezialeinlagen – wirksame Therapie gegen Rückenschmerzen 22

**Es muss nicht immer eine Prothese sein**  
Gelenkerhaltende Eingriffe an der Hüfte 34

**Die häufigsten Verletzungen des Kniegelenks** 43

**Keine Angst vor Wind und Wetter**  
Beweglichkeit trotz Nässe und Kälte 48

**Kinderkrankheit Osteoporose** 53

**Diagnose Skoliose**  
Wirbelsäulenverkrümmung 56

**Neue Hüfte – neuer Gang**  
Die ersten Schritte mit dem Ersatzgelenk 59

**Schmerzen nicht wegstecken sondern weg-drücken**  
Schmerztherapie im Trigger-Stoßwellen-Zentrum Bonn 61

**An jedem Zahn hängt ein ganzer Körper**  
Ganzheitliche Zahnmedizin in Köln 68

## DIAGNOSE & THERAPIE

**Therapie bei Rückenschmerzen**  
Minimalinvasive Operationen und moderne Einlagenversorgung 12

**Heilkraft aus der Natur**  
Was den Gelenken bei Arthrose wieder Beine macht 16

**Der chronische Leistenschmerz** 25

**Volksleiden Schulterschmerz**  
Kalkschulter, Sehnenrisse und Impingement 28

**Übersehene Schmerzsyndrome an Hand und Arm** 58

**Quälende Schmerzen unter dem Schulterdach**  
Mehrere Ursachen sind möglich 66