



Inhalt

RATGEBER

Zahnimplantate:
„Dritte“ ohne Druckstellen und Haftcreme 6

Was ist eigentlich Gonarthrose? 24

RSI-Syndrom
Wie sich der Mausarm wirksam verhindern lässt 26

Der neue schwarze Tod
Das maligne Melanom 34

Ursachen und Folgen einer Spondylitis 36

Haut –
größtes Organ unseres Körpers 42

Gebt der Basis, was sie braucht
Der Fuß und seine Form 46

Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg ... 48

Der diabetische Fuß 52

Die Milch macht's
Milchunverträglichkeit durch Lactasemangel 54

Der blinde Fleck in der Mitte
Makuladegeneration 56

Beweglichkeit erhalten und verbessern
Die Behandlung der Arthrose 59

Trigger Stoßwellen-Zentrum Bonn
Wie wohltuend, wenn der Schmerz verschwindet 61



ANZEIGE

Beratung ist unsere Stärke!

DAS BETT **AGR** **lactoflex**
zertifiziert schlafwerk

Frankfurter Str. 57 53773 Hennef Tel.: 02242/84011
Sitz- u. Schlafanalyse www.DasBett-Hennef.de

DIAGNOSE & THERAPIE

Arthrose-Knie: Bioknorpel verlängert Lebenszeit des Knies um 15 Jahre
Die sanfte Lösung übertrifft das künstliche Kniegelenk 11

Schwachstelle der Hand
Die Daumensattelgelenksarthrose 18

Falscher Biss mit fatalen Folgen (V.)
Zähne als Ursache von Muskelverspannungen, Rückenbeschwerden und Kopfschmerzen 20

Rückenschmerzen, die „unendliche Geschichte“ – endlich Geschichte 32

Pantares –
Das neue Körperfunktionsanalyse-System für den Bewegungs- und Haltungsapparat 40

Mit Stoßwellen Schmerzen wegtriggern! 45

Übersehene Schmerzsyndrome am Fuß
Oft kann ein kleiner Eingriff helfen 62

Kniearthrose
Auch Jüngere sind betroffen 64

MEDIZIN AKTUELL

Rückenschmerzen offensiv begegnen
Interventionelle Schmerztherapie am Malteser Krankenhaus 8

Die Spinalkanalstenose –
wirbelsäulenbedingte Schaufensterkrankheit 14

Der Traum vom Normalmaß
Beinverlängerung per Marknagel 30

Kindern die Operation ersparen
Klumpfußbehandlung nach Ponseti 50

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum 3

Kurz notiert 13, 27, 41

Rätsel 16

Vorschau 66