

# Inhalt

## RATGEBER

- Den Schmerz im Visier**  
Die Therapie des Tennisellenbogens 5
- Bewegungsschmerz**  
Muskelschmerz – Arthrose – Rückenschmerz 10
- Sensomotorik der Füße –  
der Schlüssel zu Wohlbefinden  
und Schmerzfreiheit** 12
- Urlaub für das Kniegelenk**  
Den Knorpelschwund  
frühzeitig bekämpfen 16
- Natürlicher Schutz gegen Arthrose**  
Die heilsame Wirkung von  
Glucosamin-Sulfat 25
- Auf die Befestigung kommt es an**  
Der Merion-Hüftschaft wird verschraubt,  
nicht verkeilt 27
- Die stählerne Umklammerung**  
Schmerzen in Schulter, Hals und Armen 28
- Morbus Dupuytren:**  
Wenn die Finger streiken 31
- Reihe: Wenn der Körper für die Seele spricht**  
Psychosomatische Störungen des  
Sexuallebens 36
- Auf die Ursache kommt es an**  
Differenzierte Diagnose und Therapie  
bei Rückenschmerzen 60

## MEDIZIN AKTUELL

- Schulterendoprothese mit  
geringstem Knochenverlust**  
Copeland-Schulter ersetzt nur  
den verschlissenen Humeruskopf 18
- Die Hüftgelenkoperation** 44
- Prothesenlockerungen verhindern**  
Argumente für den vorbeugenden Einsatz  
von Bisphosphonaten 50
- Weg mit den  
Krampfadern**  
Lasertherapie macht Beine  
wieder makellos und schön 56
- Beweglich trotz Arthrose**  
Knorpelschäden frühzeitig therapieren 62
- Wege aus dem Teufelskreis**  
Psychotherapie beeinflusst das  
Schmerzerleben 64

## VERSCHIEDENES

- Editorial / Impressum** 3
- Apotheke ade?**  
Von wegen! 14
- Kurz notiert** 32
- Rätsel** 42
- Vorschau** 66

## DIAGNOSE & THERAPIE

- Zahnimplantate in der Praxis**  
Wie sicher sind die neuen „echten“ Zähne? 8
- Was ist eigentlich „Ischias“?**  
Der charakteristische Schmerz kann viele  
Ursachen haben 40
- Größere Beweglichkeit  
und Stabilität**  
Der Conserve-Plus-Oberflächenersatz 47
- Die Schwachstelle  
eines Unverwundbaren**  
Der Achillessehnenriss und seine Folgen 48
- Morbus Dupuytren:**  
Bis zu 10 Prozent aller  
Männer sind betroffen 53
- Was tun bei Kniearthrose?**  
Mit Karbonfasern den  
Knorpel regenerieren 59

## GESUNDHEIT & WELLNESS

- Mit Katheter und Kälte gegen Schmerzen**  
Minimalinvasive Verfahren bei  
Rückenschmerzen 6
- Aber bitte mit Sahne!**  
Der langsame Selbstmord mit  
Messer und Gabel 22
- Volkskrankheit:**  
Bluthochdruck 34
- Insel Rügen –  
Wellness & Erholung auf höchstem Niveau** 54
- Spezielle Massage gegen  
Schmerzen in der Schulter** 55

## ANZEIGE

### Burscheider Bad Quelle der Gesundheit



Jetzt mit Kneipp-Becken

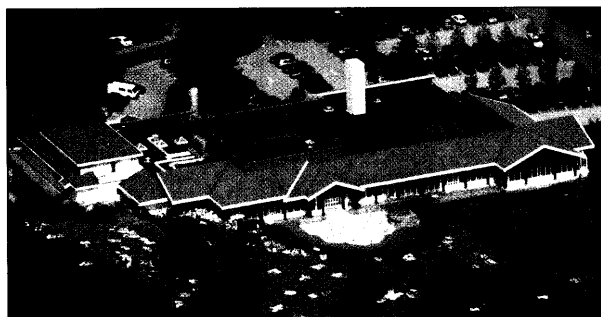
### Burscheider Bad lockt mit wohltuender Wärme

Viele Menschen sehnen sich nach wohliger Wärme. Diesen Bedürfnissen entspricht das Burscheider Bad mit seinem vielfältigen Angeboten:

- Natursole-Aktiv-Becken** mit einem Salzgehalt von etwa 3% 33°  
**Erlebnisbecken** mit Unterwasserdüsen, Bodensprudlern  
und einer Schwallwasseranlage 32°  
**Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken** 29°

- Für alle, die es lieber noch wärmer mögen, stehen zwei Dampfbäder mit 45 bis 50°C zur Verfügung. Bei diesem schweißtreibenden Vergnügen perlt der Alltagsstress durch die wohlige Wärme und sanfte Luftfeuchtigkeit ganz einfach ab. Dampfbaden ist natürliche Schönheitspflege, die unter die Haut geht.

- kostenlose Wassergymnastik  
Mo.: 18.00 Uhr,  
Di. und Fr.: 11.00 Uhr



**Öffnungszeiten:**  
(unbegrenzte Badezeiten)  
**montags** 14.00 bis 21.30  
Uhr Einlaß bis 20.45 Uhr

**dienstags bis freitags**  
7.00 bis 21.30 Uhr  
Einlaß bis 20.45 Uhr

**samstags, sonntags  
und feiertags**  
8.00 bis 19.00 Uhr  
Einlaß bis 18.00 Uhr

**Burscheider Bad  
Im Hagen  
51399 Burscheid  
Telefon:  
0 21 74 / 78 78 70**