



Inhalt

RATGEBER

Was uns die Muskeln verraten Die angewandte Kinesiologie	22
Im Kampf gegen die Sturzgefahr Propriozeptives Training fördert die Gangsicherheit	28
Fibromyalgie Was verbirgt sich dahinter?	32
Die Wechseljahre Bei Männern anders als bei Frauen	33
Kurzschluss im Kopf Was ist Epilepsie?	42
„Entweder – oder?“ oder „Sowohl – als auch?“ Alternative Schmerztherapien	46
Masern, Windpocken und Ziegenpeter Wie gefährlich sind Kinderkrankheiten heute noch?	52
Trigger-Medizin: Erfolge bei chronischem Schmerz	60

MEDIZIN AKTUELL

Orthopädische Schmerztherapie am Malteser Krankenhaus Neues Katheterverfahren mit vielen Möglichkeiten	5
Krampfadertherapie ohne Stripping Venen erhaltende Therapie mit der CHIVA-Methode	7
Rückentherapie mit Hightech und Herz	12
Schmerzbeseitigung durch Stoßwellen-Triggertherapie	20
Neue Gelenkflächen bei Kniearthrose Natürlich oder künstlich	50
Rückenschmerz: Langfristige Linderung ist möglich Peridurale Infiltrationstherapie und Nucleoplastie	62

GESUNDHEIT & WELLNESS

Wenn das Essen krank macht Ein spezielles Testverfahren spürt Unverträglichkeiten in der Nahrung auf	55
Wege zu einem gesunden Schlaf – Teil 2	57

DIAGNOSE & THERAPIE

Kreuzband, Meniskus & Patella: Schwachpunkt Knie	18
Verbesserte Körperstatik durch Spezialeinlagen Sensomotorische Steuerung des Bewegungsablaufs erforscht	30
Die Wirbelsäule im Alter	44
Therapie mit biologischem Knorpelextrakt Über acht Millionen leiden an Arthrose	49
Parodontitis Wege aus der Bakterienfalle	64

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum	3
Rätsel	11
Kurz notiert	26
Tuberkulose Vielfach vergessen, aber nicht verschwunden	37
Der Lupus erythematodes: Die Schmetterlingskrankheit	38
Vorschau	66

Burscheider Bad Quelle der Gesundheit



Jetzt mit Kneipp-Becken

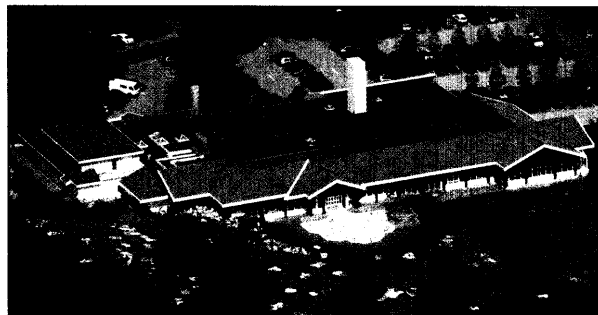
Burscheider Bad lockt mit wohltuender Wärme

Viele Menschen sehnen sich nach wohliger Wärme. Diesen Bedürfnissen entspricht das Burscheider Bad mit seinem vielfältigen Angeboten:

Natursole-Aktiv-Becken mit einem Salzgehalt von etwa 3%	33°
Erlebnisbecken mit Unterwasserdüsen, Bodensprudlern und einer Schwallwasseranlage	32°
Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken	29°

- Für alle, die es lieber noch wärmer mögen, stehen zwei Dampfbäder mit 45 bis 50°C zur Verfügung. Bei diesem schweißtreibenden Vergnügen perlt der Alltagsstress durch die wohlige Wärme und sanfte Luftfeuchtigkeit ganz einfach ab. Dampfbaden ist natürliche Schönheitspflege, die unter die Haut geht.

- kostenlose Wassergymnastik
Mo.: 18.00 Uhr,
Di. und Fr.: 11.00 Uhr



Öffnungszeiten:
(unbegrenzte Badezeiten)
montags 14.00 bis 21.30 Uhr
Einlaß bis 20.45 Uhr

dienstags bis freitags
7.00 bis 21.30 Uhr
Einlaß bis 20.45 Uhr

samstags, sonntags und feiertags
8.00 bis 19.00 Uhr
Einlaß bis 18.00 Uhr

**Burscheider Bad
Im Hagen
51399 Burscheid
Telefon:
0 21 74 / 78 78 70**