

Editorial

Ein Blick ins Fotoalbum zeigt: Die Zeiten haben sich geändert. Meine Urgroßmutter trug bereits im Alter von 50 Jahren nur noch schwarze oder dunkle Kleidung, meine Großmütter bevorzugten ab 60 eine farblich unauffällige Garderobe. Farben wie Orange oder Pink wären für sie undenkbar gewesen, meine Omas kleideten sich in Beige oder Flieder. Bunte Blumenmuster blieben der Jugend vorbehalten, dezente Tupfen waren das »höchste der Gefühle«. Diese Zeiten sind glücklicherweise vorbei. Das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl der Frauen hat sich enorm geändert, unabhängig vom Alter. So stehen beispielsweise Schauspielerinnen wie Iris Berben, Sharon Stone oder Senta Berger mitten im Leben, strahlen Optimismus und Energie aus.

Mit diesen positiven Beispielen will ich die Tatsache nicht herunterspielen, dass zahlreiche Frauen durch die Hormonumstellung in den Wechseljahren mit psychischen Problemen und körperlichen Symptomen zu kämpfen haben. Die Beschwerden reichen von



plötzlichen Hitzewallungen über große Stimmungsschwankungen bis hin zur Depression. Doch die betroffenen Frauen müssen sich nicht mit den Folgen der Menopause abfinden, ein breites Spektrum an Arzneimitteln steht zur Therapie zur Verfügung. Je nach Schweregrad verordnen Gynäkologen Hormone, Antidepressiva oder empfehlen Phytopharmaka. Im Titelbeitrag dieses PTA-Forums beschreibt Apothekerin Isabel Sievers die verschiedenen Therapiemöglichkeiten.

Dieses Jahr nahm PTA-Forum zum ersten Mal an der Leseranalyse LA-PHARM teil, in der das Apothekenpersonal befragt wird, wie es die pharmazeutische Fachpresse beurteilt. PTA-Forum erreichte sofort den vierten Platz und rückte damit nah heran an die beiden Mitbewerber »PTAheute« und »Die P.T.A. in der Apotheke«. Über diesen Erfolg freut sich die Redaktion ganz besonders und möchte sich bei allen Befragten für das positive Urteil bedanken. Eine kurze Auswertung der Ergebnisse finden Sie auf den Seiten 26 und 27.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich für die Themen dieser Ausgabe wieder interessieren, und wünschen Ihnen viel Freude bei der Lektüre



Annette van Gessel
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

Inhalt

NEWS	4	Deutsche Senfstadt Düsseldorf.....	25	WELT-POLIO-TAG	Flächendeckende Immunisierung bleibt wichtig.....	48
TITELTHEMA		LA-PHARM 2005	26	BERUFSPOLITIK	Messe-Erfolg für BVpta.....	49
WECHSELJAHRE		RESTLESS-LEGS-SYNDROM			Verband feiert 25-jähriges Jubiläum.....	50
Start in einen neuen Lebensabschnitt.....	6	Nachtwandeln statt schlafen.....	28	ROTKLEE	Erkenntnisse aus neuen Studien.....	51
KOMPETENZNETZWERK MEDIZIN		ARZNEIMITTELFÄLSCHUNG		QIGONG	Durch Übung des Qi zu Gesundheit und Lebensfreude.....	52
Depression kann jeden treffen.....	12	Fünf Fälle jährlich.....	30	KLINISCHE STUDIEN	Kausal gegen Schnupfen.....	54
PTA-QUIZ	14	KÄLTE UND WÄRME		PTA-GEWINNSPIEL	Angriff ist die beste Verteidigung.....	56
Plädoyer für die Tee-Therapie.....	16	Umschläge und Kompressen gegen Schmerzen.....	32	TERMINE		57
Wiedereinsteigerkurse per Internet.....	17	WAS ICH NOCH ERZÄHLEN WOLLTE		IMPRESSUM		61
PC-RECHERCHE		Wechselhafte Zeiten.....	36			
Das Geschäft mit falschen Arzneien.....	18	INTERVIEW				
SENF		Spendengelder gut investiert.....	38			
Scharfe Samen fördern die Verdauung.....	20	SELBSTMEDIKATION BEI SCHNUPFEN				
Einer der letzten Senfmüller Deutschlands.....	24	Wehret den Anfängen.....	40			
		PTA-FORTBILDUNG				
		Von Hahnemann bis Bach.....	43			
		MARKTKOMPASS	44			