

## Editorial

Die Aufklärung und der Sexualkundeunterricht konnten das Erziehungsverhalten einiger Mütter kaum ändern. Auch heute noch ermahnen manche ihre Kinder: »Psst, darüber spricht man nicht«, wenn sich die Tochter oder der Sohn über die Körperteile unterhalb der Gürtellinie äußert. Eine Freundin erzählte mir vor kurzem, dass sie sich als Neunjährige schämte, sich ihrer Mutter anzuvertrauen. Als »Wasserratte« hatte sie sich im Schwimmbad mit dem Hefepilz *Candida albicans* infiziert. Erst als das Brennen und Jucken unerträglich wurde, erzählte sie ihrer Mutter von den Beschwerden. Diese suchte danach unverzüglich mit der Tochter den Gynäkologen auf, der die Infektion mit einem Antimykotikum heilte.

So ist es kaum verwunderlich, dass sich auch heute noch Frauen schämen, den Arzt aufzusuchen, wenn derartige vaginalbeschwerden sie quälen. Die Atmosphäre in der Offizin ist in einem solchen Fall kaum der richtige Ort, um darüber zu sprechen. Wendet sich eine Frau dennoch vertrauensvoll an Sie, ist Ihr Fingerspitzengefühl gefragt. Wann Sie ein Arzneimittel zur Selbstmedikation empfehlen dürfen und wann nicht, lesen Sie im Beitrag von Apothekerin Brigitte M. Gensthaler. Sie beschreibt die häufigsten vaginalinfektionen und nennt wirksame Arzneistoffe. Gut informiert lassen sich schwierige Themen besser meistern.

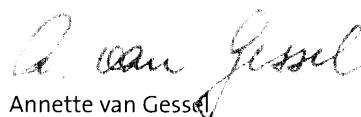
Auf den Autobahnen macht sich der Beginn der Feriensaison bereits bemerkbar. Nun fragen die Kunden in der Apotheke nach, wie sie ihre Reiseapotheke am besten zusammenstellen sollen. Apothekerin Dr. Christiane Eickhoff hat eine Auswahl an nützlichen Medikamenten getroffen, an die Sie Ihre Kunden erinnern sollten. Viele Reisende freuen sich noch über einen zusätzlichen Tipp, zum Beispiel diesen: »Haben sie daran gedacht, bei Ihrem Flug die wichtigsten Medikamente mit ins Handgepäck zu nehmen?«



Dem wichtigen Thema Diabetes und Sport ist ein Beitrag von Apothekerin Isabel Sievers gewidmet. Sie berichtet von der diesjährigen Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft in Berlin. Typ-1- und Typ-2-Diabetiker müssen bestimmte Regeln beachten und ihre Medikamente abstimmen, wenn sie sportlich fit werden oder bleiben möchten.

Weitere Themen des PTA-Forums sind die Arzneipflanze Cayennepfeffer im Beitrag von Apothekerin Dr. Ursula Sellerberg. Der Extrakt aus den Früchten fördert äußerlich aufgetragen die Durchblutung und lindert Schmerzen, Entzündungen sowie Juckreiz. Dr. Silke Wedekind beschreibt das Krankheitsbild der aktinischen Keratose, die durch UV-Strahlung hervorgerufen wird und sich bei bis zu 10 Prozent der Betroffenen zu einem bösartigen Hauttumor entwickelt.

Viel Freude bei der Lektüre wünscht



Annette van Gessel  
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

## Inhalt

<b>NEWS</b> .....	<b>4</b>
<b>TITELTHEMA</b> <b>VAGINALINFEKTIONEN</b> Raus aus der Tabuzone.....	<b>6</b>
<b>BERATUNG BEI ANTIDEPRESSIVA</b> Medikamentöse Therapie im Überblick.....	<b>10</b>
<b>PC-RECHERCHE</b> Mit Babybauch durchs Internet .....	<b>12</b>
<b>NAHRUNGSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN</b> Schmerzen oder Jucken nach dem Essen .....	<b>14</b>
<b>CAYENNEPFEFFER</b> Ein Gewürz lindert Schmerzen .....	<b>18</b>
<b>AUS PTA-SCHULEN</b> .....	<b>20</b>
Gefühlskalte Männer .....	<b>22</b>
<b>PTA-QUIZ</b> .....	<b>24</b>
<b>SELBSTMEDIKATION</b> Die perfekte Reiseapotheke .....	<b>26</b>
<b>WEITERBILDUNG</b> .....	<b>29</b>
<b>TOMATE</b> Rote Früchte schützen vor Krebs.....	<b>30</b>
<b>VERSTOPFUNG</b> Alte Zöpfe abschneiden .....	<b>32</b>
<b>DIABETES-TESTWOCHEN</b> Apotheken helfen bei der Früherkennung.....	<b>34</b>
<b>RAUE LICHTSCHWIELEN</b> Eine unterschätzte Gefahr.....	<b>36</b>
<b>MARKTKOMPASS</b> .....	<b>38</b>
<b>DIABETES</b> Zum Sport motivieren .....	<b>41</b>
<b>AUSDAUERSPORT</b> Einstieg ins Wohlbefinden.....	<b>43</b>
<b>TERMINE</b> .....	<b>45</b>
<b>IMPRESSUM</b> .....	<b>46</b>