

## Editorial

Fakt ist: Die Zahl der Allergiker steigt. Bereits 12 Millionen Heuschnupfen-Kranke leben in Deutschland, das sind 70 Prozent mehr als 1990. Weiterhin haben vier bis fünf Millionen Patienten Asthma, eine Zunahme um ein Drittel. Fachleute fragen sich, woher dieser Anstieg kommt.

Dazu finden sich einige interessante Hypothesen in der Literatur. Möglicherweise orientiert sich das Immunsystem der Menschen um. Musste es früher noch zahlreiche Krankheitserreger bekämpfen, ist es heutzutage vielfach um diese Aufgaben geprellt – auf Grund der verbesserten Hygiene, durch Impfungen und Arzneimittel. Vielleicht reagiert das Immunsystem deshalb auf harmlose Pollen, Tierepithelien, Hausstaub, Schimmelpilze oder Nahrungsmittel, weil es in seinen eigentlichen Aufgaben unterfordert ist.

Anderen Theorien zufolge liegt die Ursache für die Zunahme der Allergiker in der Umwelt: Untersuchungen ergaben, dass Autoabgase Pollen-Proteine chemisch verändern. Dadurch würden die Pollen als Allergene deutlich potenter, vermuten die Wissenschaftler.

Unbestreitbar beginnt die Pollensaison jedes Jahr früher – inzwischen schon im Dezember. Als Folge der Klima-Erwärmung blühen manche Bäume und Gräser bereits im Winter.

Die Zunahme der Allergiker spüren auch Sie in der Apotheke: So benötigen Heuschnupfen-Patienten früher im Jahr Arzneimittel. Immer mehr Menschen fragen Sie um Rat. Und immer öfter müssen Sie Arzneimittel-Risiken checken, denn Allergiker vertragen unter Umständen bestimmte Medikamente nicht.

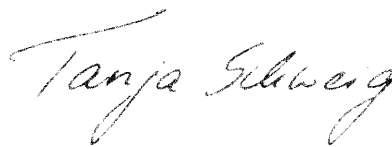
Die Internistin und Pneumologin Dr. Carola Seifart beschreibt im Titelbeitrag dieses PTA-Forums das Entstehen, die Auswirkungen und Therapien der Allergien. Wer die Informationen vertiefen möchte, kann die Web-Adressen des Beitrages PC-



Recherche aufrufen, die Apothekerin Dr. Christiane Staiger zusammengestellt hat. Vielleicht interessiert Sie auch das CAVE-Modul zur Bewertung von Arzneimittel-Risiken sowie den Allergie-Check.

Empfehlen möchte ich Ihnen außerdem den Bericht über das Passivrauchen, dessen hohe Auswirkungen auf die Gesundheit von der Tabakindustrie nach wie vor verharmlost werden.

Weitere Themen für Ihren Beratungsalltag sind: Selbstmedikation bei Akne, Impfungen für Fernreisende, schonende Krampfaderoperationen, Leinsamen und Sennesfrüchte, beides Helfer für die Verdauung. Viel Spaß beim Lesen!



Tanja Schweig  
 Apothekerin

## Inhalt

<b>NEWS</b> .....	<b>4</b>
<b>TITELTHEMA</b>	
<b>ALLERGIE</b>	
Wirren im Immunsystem.....	<b>6</b>
Homöopathische Hilfe bei Heuschnupfen.....	<b>10</b>
Allergie-Check.....	<b>10</b>
<b>LEINSAMEN</b>	
Nahrung und sanftes Abführmittel.....	<b>12</b>
<b>ANTIHYPERTONIKA</b>	
Richtig beraten bei Calciumantagonisten.....	<b>14</b>
<b>PC-RECHERCHE</b>	
Pollenflug und allerhand zu Allergien.....	<b>16</b>
<b>PTA-QUIZ</b> .....	<b>18</b>
<b>AUS PTA-SCHULEN</b> .....	<b>19</b>
<b>ARTHROSE</b>	
Gesunde Gelenke mit Gelatine .....	<b>20</b>
<b>SCHLAFMOHN</b>	
Alte Heilpflanze gegen den Schmerz.....	<b>22</b>
<b>PASSIVRAUCHEN</b>	
Kinder vor den Gefahren schützen.....	<b>26</b>
<b>PTA-FORTBILDUNG</b>	
Die Abwehr stärken .....	<b>28</b>
<b>KRAMPFADERN</b>	
Schonend zu schöneren Beinen .....	<b>30</b>
<b>BORRELIÖSE</b>	
Unbekannte Gefahr .....	<b>33</b>
<b>SELBSTMEDIKATION</b>	
Kampf gegen Papeln und Pusteln ...	<b>34</b>
<b>MELISSE</b>	
Wirksam gegen Lippenherpes .....	<b>37</b>
<b>SENNESFRÜCHTE</b>	
Hilfe für den trägen Darm.....	<b>38</b>
<b>REISEPROPHYLAXE</b>	
Weit gereist und gesund zurückgekehrt .....	<b>40</b>
MARKTKOMPASS.....	<b>42</b>
TERMINE .....	<b>44</b>
IMPRESSUM .....	<b>46</b>