

Editorial

Auch wenn das Jahr 2005 bereits vier Wochen alt ist, möchte ich die Gelegenheit nutzen, Ihnen ein gutes neues Jahr und privat wie beruflich viel Erfolg zu wünschen. Was die berufliche Seite anbelangt, werden wir Ihnen auch in 2005 wichtige Informationen liefern, damit Sie Ihr Wissen auffrischen oder erweitern können.

2005 bringt für Sie eine wichtige Neuerung: Mit Beginn des neuen Jahres können Sie das PTA-Forum auch separat von der Pharmazeutischen Zeitung abonnieren, der nach wie vor ein Exemplar als Supplement beigelegt wird. Jede Apotheke erhält damit weiterhin mindestens ein Exemplar. Da aber in vielen Apotheken mehrere PTA beschäftigt sind, haben wir dem häufig geäußerten Wunsch entsprochen, dass das PTA-Forum als Abonnement auch nach Hause geliefert werden kann. Selbstverständlich steht es der Apothekenleiterin oder dem Apothekenleiter frei, für seine PTA weitere Exemplare zu bestellen.

Mit der Gelegenheit des Abonnements wollen wir möglichst vielen PTA die im PTA-Forum zielgruppengerecht aufgearbeiteten Erkenntnisse zugänglich machen.

Auch das erste Heft des Jahres 2005 enthält wertvolle Informationen zu Themen, die in der Apotheke häufig angesprochen werden. Vielen Kunden ist zum Beispiel der Zusammenhang zwischen Windpocken und Gürtelrose unbekannt, oder sie wissen nicht, zu welchen Komplikationen Windpocken während einer Schwangerschaft führen können. Der Titelbeitrag klärt darüber auf und gibt Tipps, wie prophylaktisch vorgegangen werden kann und was für die Beratung in der Apotheke hilfreich ist.



Der Bericht über UV-Schutz soll dazu beitragen, dass die Winterferien zu einem Vergnügen und nicht zu einem folgenreichen Ereignis mit Sonnenbrandqualen werden. In den Serien über Mineralstoffen und Spurenelemente sowie Arzneipflanzen werden in diesem Heft Vanadium und Silizium sowie Fenchel vorgestellt. Abschließend erfahren Sie, wie Sie bei der Abgabe von Betablockern richtig beraten und wie Ihre Kundinnen Beschwerden während der Regel lindern können.

Ich wünsche Ihnen beim Studium dieser Zeitung viel Vergnügen und Erkenntnisgewinn.

Professor Dr. Hartmut Morck
Chefredakteur

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA WINDPOCKEN UND GÜRTELROSE Ein Virus bringt zwei Erkrankungen..	6
PC-RECHERCHE Das Übergewicht besiegen.....	10
VANADIUM UND SILIZIUM Aufbauhelfer im Organismus.....	12
WAS ICH NOCH ERZÄHLEN WOLLTE ... Ohne Bauch geht's auch.....	14
UV-SCHUTZ Gut gerüstet in den Schnee.....	16
Förderpreise verliehen	19
FENCHEL Gut zu Magen, Darm und Bronchien.....	20
ANTIHYPERTONIKA Richtig beraten bei Betablockern.....	22
AUS PTA-SCHULEN	23
SELBSTMEDIKATION In der Regel schmerzfrei.....	24
GARTENKÜRBIS Uralte Pflanze ausgezeichnet	26
PTA-QUIZ	27
MARKTKOMPASS	28
TERMINE	30
IMPRESSUM	30