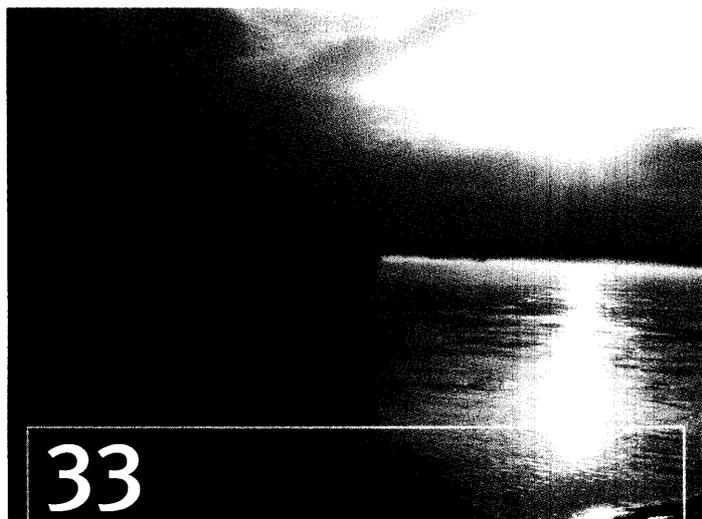
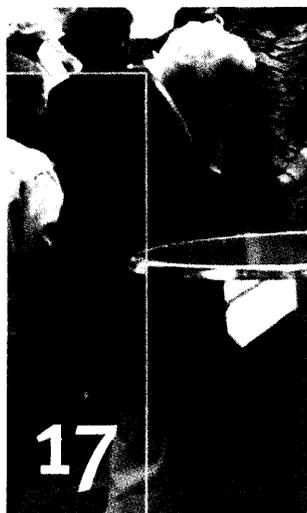




Seit der Mensch die Füße vor den Unbilden der Umwelt schützen will, wurden die 26 Knochen, 27 Gelenke, 32 Muskeln und Sehnen, 107 Bänder und 1.700 Nervenenden in allen Zeiten und allen Kulturen in unnatürliche Formen gezwängt: zur Freude des Betrachters, aber zu Lasten der Gehwerkzeuge.

Trotz bester diagnostischer Möglichkeiten und hervorragender Medikamente wird die Osteoporose auch heute vielfach immer noch zu spät erkannt und zu selten therapiert. Damit werden viele Patienten zu einem Leben mit Schmerzen und langem Leiden verurteilt. Aufklärung ist so notwendig wie nie zuvor.



Es gibt kaum eine schönere Art sich zu erholen und die Welt zu sehen als bei einer Flusskreuzfahrt auf der Donau bis zu ihrem wildromantischen Delta

GLANZ UND ELENDE DES MENSCHLICHEN FUSSES 5
Dr. Dr. Waltrud Wamser-Krasznai

OSTEOPOROSE-SPECIAL
OSTEOPOROSE 12
Prof. Dr. Helmut W. Minne

MODERNE WIRKSTOFFE GEGEN OSTEOPOROSE 16
Ehrentraud Koch

OSTEOPOROSE – ZU SPÄT ERKANNT, ZU SELTEN BEHANDELT 17
Dr. Martin Runge

ARTHROSE-AKTUELL
VOLKSKRANKHEIT ARTHROSE 22
Heinz Weichselgartner

HILFEN BEI SPORTVERLETZUNGEN 27
Dr. Tom Laser, Heinz Weichselgartner

PROBLEMZONE SCHULTERGELENK BEIM GOLF 30
Dr. Michael Schröder

EIN GRENZENLOSES FLUSSERLEBNIS 33
Heinz Weichselgartner

(K)URLAUB FÜR KÖRPER UND SEELE 37
Christiane M. Schröder

MEDIZIN & WISSEN
Wie weit die Füße tragen 10
Aktuelle Umfrage bei Orthopäden 20
Kleine Knie- und Knorpelkunde 23
Natürliche Therapie bei Arthrose 26

IMPRESSUM 9