



Seit der Mensch die Füße vor den Unbilden der Umwelt schützen will, wurden die 26 Knochen, 27 Gelenke, 32 Muskeln und Sehnen, 107 Bänder und 1.700 Nervenenden in allen Zeiten und allen Kulturen in unnatürliche Formen gezwängt: zur Freude des Betrachters, aber zu Lasten der Gehwerkzeuge.

GLANZ UND ELENDE DES MENSCHLICHEN FUSSES **5**

Dr. Dr. Waltrud Wamser-Krasznai

OSTEOPOROSE-SPECIAL
OSTEOPOROSE **12**

Prof. Dr. Helmut W. Minne

MODERNE WIRKSTOFFE GEGEN OSTEOPOROSE **16**

Ehrentraud Koch

OSTEOPOROSE – ZU SPÄT ERKANNT, ZU SELTEN BEHANDELT **17**

Dr. Martin Runge

ARTHROSE-AKTUELL
VOLKSKRANKHEIT ARTHROSE **22**

Heinz Weichselgartner

HILFEN BEI SPORTVERLETZUNGEN **27**

Dr. Tom Laser, Heinz Weichselgartner

PROBLEMZONE SCHULTERGELENK BEIM GOLF **30**

Dr. Michael Schröder

EIN GRENZENLOSES FLUSSERLEBNIS **33**

Heinz Weichselgartner

(K)URLAUB FÜR KÖRPER UND SEELE **37**

Christiane M. Schröder

MEDIZIN & WISSEN

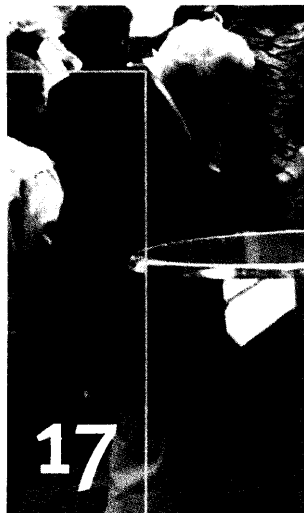
Wie weit die Füße tragen **10**

Aktuelle Umfrage bei Orthopäden **20**

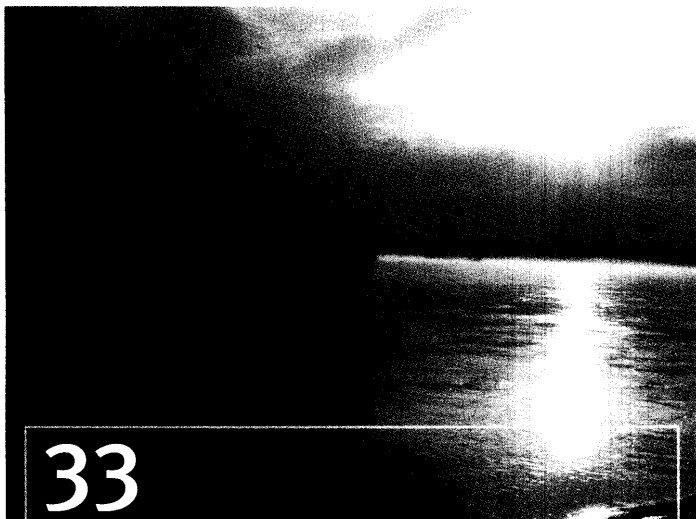
Kleine Knie- und Knorpelkunde **23**

Natürliche Therapie bei Arthrose **26**

IMPRESSUM **9**



Trotz bester diagnostischer Möglichkeiten und hervorragender Medikamente wird die Osteoporose auch heute vielfach immer noch zu spät erkannt und zu selten therapiert. Damit werden viele Patienten zu einem Leben mit Schmerzen und langem Leiden verurteilt. Aufklärung ist so notwendig wie nie zuvor.



Es gibt kaum eine schönere Art sich zu erholen und die Welt zu sehen als bei einer Flusskreuzfahrt auf der Donau bis zu ihrem wildromantischen Delta