



Die Behandlung der Osteoporose muss spätestens dann beginnen, wenn der Verlust an Knochensubstanz messbar ist, aber möglichst noch bevor es zu einem Knochen- oder Wirbelbruch gekommen ist. Verschiedene Medikamente helfen dabei, die Knochensubstanz zu stabilisieren.



Das komplexe System von Muskeln und Knochen muss früh – und möglichst ein Leben lang – trainiert werden, damit es lange problemlos funktionieren kann. Mangelnde Bewegung, bestimmte Erkrankungen und Unfälle schaden dem Bewegungsapparat immer häufiger

Ungetrübtes Wintersport-Vergnügen steht am Anfang. Selbstüberschätzung, mangelndes Training oder zu wenig Rücksicht anderer führen immer häufiger zu Verletzungen



OSTEOPOROSE-SPECIAL 5

OSTEOPOROSE – MEDIKAMENTEN-REPORT 6

Dr. Jutta Semler

MODERNER WIRKSTOFF FÜR STARKE FRAUENKNOCHEN 11

Prof. Dr. Reiner Bartl

VERMEIDUNG VON STÜRZEN UND BRÜCHEN 12

Dr. Martin Runge

ARTHROSE-AKTUELL 15

DER BEWEGUNGSAPPARAT: VON DER PRÄVENTION ZUM GELENKERSATZ 16

Dr. Artur Weber

TAG DER RÜCKENGESUNDHEIT 21

Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz e.V.

THERAPIEOPTIONEN BEI GONARTHROSE 22

Prof. Dr. Wolfgang Pffringer

DAS KNIE: GENIAL KONSTRUIERT 24

Dr. Stefan Braitinger

VERENGTER WIRBELKANAL – MINIMALINVASIVE THERAPIE 26

Dr. Reinhard Schneiderhan, Dr. Ralph Medele

SNOWBOARD-SPEZIFISCHE VERLETZUNGEN 28

PD Dr. Andreas Veihelmann, Dr. Andreas Boeckh

MEDIZIN & WISSEN

Künstlicher Gelenkersatz 20

Medizin im Internet 21

Rückenschmerzen 21

Was passiert bei MR? 25

IMPRESSUM 20