

INHALTSVERZEICHNIS

I: BASISDIAGNOSTIK, ERWEITERTE DIAGNOSTIK, SCORES - FOLGT 2006

II: OPERATIVE UND MEDIKAMENTÖSE THERAPIE - UPDATE 2004 6

OPERATIVE THERAPIE 6

1. **Stressinkontinenz** 6

1.1 *Kolporrhaphia anterior* 6

1.2 *Depot-Injektionen* 6

1.3 *Kolposuspension* 6

1.4 *Nadel-Suspensionen* 7

1.5 *Schlingen-Operationen* 7

2. **Überlaufinkontinenz** 8

2.1 *TUR-P* 8

2.2 *Offen-operative Prostataadenomektomie* 9

2.3 *Laserbehandlung der Prostata* 9

2.4 *Hoch-Energie-fokussierter Ultraschall (HIFU)* 9

2.5 *Transurethrale Mikrowellentherapie der Prostata (TUMT)* 9

2.6 *Transurethrale Nadel-Ablation der Prostata (TUNA)* 9

2.7 *Intraprostatische Stents* 10

2.8 *Ethanol-Injektion* 10

3. **Extraurethrale Inkontinenz** 10

MEDIKAMENTÖSE THERAPIE 10

1. **Stressinkontinenz** 10

1.1 *Alpha-Sympathomimetika* 10

1.2 *Östrogene* 11

2. **Dranginkontinenz** 12

2.1 *Anticholinergika* 12

2.2 *Myotrope Spasmolytika* 13

2.3 *Trizyklische Antidepressiva* 13

3. **Reflexinkontinenz** 13

4. **Überlaufinkontinenz** 13

4.1 *Obstruktive Überlaufinkontinenz* 13

4.2 *Überlaufinkontinenz bei Detrusoratonie* 14

APPENDIX:

NEUE INKONTINENZMEDIKAMENTE 23

M₃-selektive Anticholinergika 23

Oxybutynin ER 23

Transdermales Oxybutynin (Oxybutynin TDS) 23

Duloxetine 24

III: NICHT-OPERATIVE, NICHT-MEDIKAMENTÖSE THERAPIE 25

TOILETTENTRAINING 25

Indikationen 25

Festgelegte Entleerungszeiten (FE) 25

Individuelle Entleerungszeiten (IE) 26

Angebotener Toilettengang (AT) 26

Blasentraining (BT) 27

Toilettentraining in der Nacht 28

Praktische Umsetzung 28

PHYSIOTHERAPIE/PHYSIKALISCHE THERAPIE 31

Vorbemerkung 31

Beckenbodentraining 31

Biofeedback 32

Vaginalkonen 32

Elektrostimulation des Beckenbodens 32

Magnetstimulationstherapie 33

Zusammenfassung 33

Empfehlung Beckenboden 33

Weitere Maßnahmen bei Beckenbodeninsuffizienz/Belastungsinkontinenz 33

HILFSMITTEL 33

Körpernahe aufsaugende Hilfsmittel 33

Kondomurinalversorgung 34

Zusammenfassung 35

Körperferne Hilfsmittel 35

Urinflaschen 35

Betteinlagen 35

Umgebungsanpassung 35

Instrumentelle Harnblasen-Langzeit-drainage 36

Hintergrund 36

Indikation 36

Datenlage 36

Komplikationen 36

Kontraindikationen 37

Harnwegsinfektionen 37

Kathetermaterial 37

Empfehlungen 37

QUALIFIZIERTE PFLEGEFACHKRÄFTE FÜR KONTINENZSTÖRUNGEN 40