

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die kardiologische Forschung drückt aufs Tempo. So waren die Bemühungen der Veranstalter erfolgreich, die auf dem AHA-Kongress vorgestellten Daten der in der „late breaking trial session“ vereinten „heissen“ Studien einer breiteren wissenschaftlichen Öffentlichkeit noch rascher als bisher verfügbar zu machen. Statt dass, wie oft in der Vergangenheit, Monate zwischen Kongresspräsentation und Veröffentlichung im Fachmedium vergehen, wurde auf Synchronie beider Ereignisse gedrängt. Und viele Fachblätter zogen mit: Noch nie war die Zahl der „Late breaker“-Studien, die unmittelbar nach ihrer Präsentation bereits online auf der Internet-Seite der Fachjournale in Augenschein genommen werden konnten, so hoch.

Damit sind auch bessere Voraussetzungen dafür gegeben, dass Studienergebnisse, die einen substantiellen Nutzen neuer Therapien belegen, zügig Eingang in die Behandlungsempfehlungen aktueller Leitlinien finden. Allzu forsich sollte das Tempo, mit dem die Therapieempfehlungen kontinuierlich auf den neuesten Stand gebracht werden, aber auch nicht sein. Dafür spricht die mit der beim AHA-Kongress vorgestellte PEACE-Studie gemachte Erfahrung.

Zwei vorangegangene Studien hatten ACE-Hemmer als wirksam in der Prävention bei einem breiten Spektrum von Patienten mit KHK ausgewiesen. In zeitnah aktualisierten Leitlinien wurde diesen positiven Ergebnissen entsprochen. Der enttäuschende Ausgang der PEACE-Studie lässt nun die breit gefasste Empfehlung von ACE-Hemmern bei KHK als womöglich voreilig erscheinen.

In der kardiologischen Forschung steckt nach wie vor immense Dynamik. Fortschritte auf anderen Gebieten wie etwa der Lipidsenkung oder invasiven Therapie könnten dazu geführt haben, dass der ACE-Hemmer in PEACE unter ganz anderen Voraussetzungen geprüft worden ist als ACE-Hemmer in früheren Studien. Gerade das hohe Tempo der durch rasche Abfolge immer neuer Studien gekennzeichneten Herzkreislauf-Forschung sollte ein Grund sein, bei der Aktualisierung von Leitlinien nicht in Hetze zu geraten.

Peter Overbeck



Aus dem Inhalt

ACE-Hemmer bei KHK – nach PEACE ist Umdenken gefordert **4**

Strumpf bringt schwache Herzen wieder in Form **15**

Statine als Blutdrucksenker? Noch ist nicht alles klar **18**

Anhaltend günstiger Effekt auf Körpergewicht und Lipidprofil **24**

Mit REACH auf der Spur der Atherothrombose **30**

Vitamin E – wenn zuviel des Guten schadet **32**

Erster Beweis für die Senkung der Sterblichkeitsrate durch Heparin **34**

Impressum **27**

NEU Simvastatin Generikum.

Simcora

Kostenlos zuhause

Simcora® 20/40
Simvastatin

ecosol
www.ecosol.ch