

## Wo Schwindelpatienten Hilfe finden können Hausarzt- und ORL-Praxen sind gute Adressen!

**S**chwindelsymptome gehören zu den häufigsten Beschwerden in der Allgemeinpraxis. Circa 10% der Patienten in einem allgemeininteristischen Patientengut suchen den Arzt wegen «Schwindel» auf. Akuter Schwindel ist beunruhigend für den Patienten, ebenso aber auch für den untersuchenden und behandelnden Arzt in der Praxis.

Diese gegenseitige Beunruhigung führt oft zu diagnostischen und therapeutischen Massnahmen, welche den geforderten WZW-Kriterien («Wirksam-Zweckmässig-Wirtschaftlich») nicht zu genügen vermögen, wie z.B. teure bildgebende Verfahren. Mit etwas Erfahrung im Umgang mit Schwindelpatienten gelingt es meist schon mit der Anamnese, den Schwindel einzuordnen.

Die klinische Untersuchung, welche keine Apparate erfordert (Untersuchung mit der Frenzelbrille, Lagerungsprüfungen), erlaubt es häufig, bereits nach kurzer Untersuchung eine Diagnose zu stellen.

Mit zusätzlichen Hörprüfungen und einer eventuell apparativ unterstützten Vestibularisdiagnostik kann so ein grosser Teil der Schwindelprobleme in der ORL-Praxis definitiv beurteilt werden.



Die Therapie des häufigen gutartigen Lagerungsschwindels ist für den Patienten und auch für den behandelnden Arzt äusserst dankbar. Die Erfolgsquote zur Behebung der Schwindelbeschwerden mit dem geeigneten Repositionsmanöver liegt bei circa 80-90%. Die verbleibenden, relativ seltenen, weiterhin unklaren und therapieresistenten Fälle müssen allenfalls an eine tertiäre Institution weitergewiesen werden.

Das Label «Schwindelzentrum» allein bürgt hierbei noch nicht für Kompetenz und Qualität. Das Engagement und das Interesse für diese oft nicht einfache Patientengruppe sind entscheidend.

Die Ätiopathogenese vieler Erkrankungen mit Schwindel liegt noch im

Dunkeln. Es ist zu hoffen, dass mit neuen Methoden, welche uns die Grundlagenforschung zur Verfügung stellt, neue Erkenntnisse gewonnen und daraus neue Theorien formuliert werden können.

Dr. med. Daniel Flury, Kloten

### Editorial

#### 3 — Hausarzt- und ORL-Praxen sind gute Adressen!

Daniel Flury, Kloten

### Fortbildung

Morbus Menière:

#### 4 — Damit Ihr Patient nicht zum Invaliden wird

Thomas Linder, Luzern

Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel:

#### 7 — Steinreich im Innenohr

Stefan Hegemann, Zürich

### Journal Club

#### 12 — Akupunktur hilft bei Rhinitis im Kindesalter

### Übersicht

#### 14 — Sind Polypen der Nasenschleimhaut harmlos?

Hans Rudolf Briner, Zürich

### Kongress

#### 17 — Wege und Visionen der Rehabilitation

### Aus der Geschichte

#### 20 — Vom Kirchenmosaik zur virtuellen Laryngoskopie

Karel Vrtička, Luzern

### Weitere Rubriken

- 12 — Impressum
- 22 — Sonderreport
- 25 — Pharma Journal
- 29 — Pharma News