

- [www.schlaganfall-hilfe.de](http://www.schlaganfall-hilfe.de)
- [www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)
- [www.deutsche-gefaessliga.de](http://www.deutsche-gefaessliga.de)
- [www.stiftung-dhd.de](http://www.stiftung-dhd.de)
- [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de)
- [www.artériosklerose-praeventions-institut.de](http://www.artériosklerose-praeventions-institut.de)

- 43 Ein „altes“ Hormon in neuer Mission:  
Die organprotektiven und regenerativen Eigenschaften von Erythropoietin  
*Danilo Fliser*
- 47 CME-Fragen zum Schwerpunkt
- 49 **Der interessante Fall**  
Dyspnoe unter leichter Belastung:  
Ein reversibles Sommersouvenir

- 54 Ein (nur) in den USA überraschendes Ergebnis?  
Betanin bessert den Ausgang einer PTCA nicht
- 55 Vorbeugen durch Abspecken:  
Gewichtsabnahme schützt vor Hypertonie
- 56 Beeindruckender Einfluss der Ernährung:  
Sojaprotein senkt den Blutdruck

**AUS DER INTERNATIONALEN LITERATUR**

- 50 Neu entdecktes Protein reguliert Herz und Blutdruck:  
Die „Renalase“ – künftiger Ansatzpunkt für die Therapie bei Niereninsuffizienz?
- 51 Gestationsdiabetes:  
Body-Mass-Index von Vater und Mutter bestimmt späteres Übergewicht der Kinder
- 52 Diagnostischer Fallstrick:  
Klappenentzündung ohne Erreger im Echo nicht von bakterieller Endokarditis unterscheidbar
- 54 Pathogenese des Typ-1-Diabetes:  
Betazellen unter Beschuss durch Enteroviren

**RUBRIKEN**

- 57 **Pharmaforum**
- 67 **Nachrichten aus den wissenschaftlichen Gesellschaften und Stiftungen**
- 69 **Impressum**

**Signum mali ominis**  
Albuminurie ist signifikant nicht nur bei Diabetikern als frühes kardiovaskuläres und renales Risiko. Bei allen Hochdruckpatienten sollte daher nach Albumin im Urin gefahndet werden. ACE-Hemmer können die Gefahr für Herz, Gefäße und Nieren offenbar senken.

**28**

Abb.: nach A. Schmitz et al. 1988

**Erweiterte Mission**  
Erythropoietin (EPO) ist nicht nur ein reines Erythropoetin, sondern ein multifunktionelles Zytokin. Viel mehr als nur die Erythropoese zu steigern, kann es auch die Zellproliferation und Differenzierung in verschiedenen Geweben fördern.

**43**

Abb.: D. Fliser

**Dyspnoe und Schwindel**  
Eine häufige Ursache für diese Symptome ist die Hypertonie. Eine medikamentöse Behandlung ist erforderlich, um das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen zu senken. ACE-Hemmer sind eine gute Wahl, da sie das Risiko für Schlaganfälle und Nierenversagen senken können.

**49**

Abb.: P. Stiefelhagen