

Inhalt

Thema

Qi Gong – Fitness aus dem Reich der Mitte

6

Ein Bericht von Susanne Preiss

Praxis

Infrarot-Ohr-Thermometrie 14**Prävention von Neuralrohrdefekten** 18

Wissen

Wenn Montezuma das Reisen beeinträchtigt 23**Urlaub, Sommer und Sonne** 24**Tibets sanfte Medizin** 32

Das alte Heilwissen aus den Hochtälern des Himalaya

Kniegelenksarthrose 36

Erkennen – Behandeln – Vorbeugen

Arzneipflanzen-Portrait 41

Weißdorn

Experten Round-Table 42

Hyaluronsäure in der Dermatologie

De Jure 44

Weg in die Zwei-Klassen-Medizin?

Arzneimittel des Monats 46

Phyto-Antirheumatikum

Arbeitskreis Pneumatische PulsationsTherapie (PPT) 47**„Retterspitz Äußerlich“** 48

in der Orthopädisch-Traumatologischen Rehabilitation

Buchempfehlungen 50**Informationen aus der Industrie** 51**Vorschau/Impressum** 54

Foto: www.lukemarin.de

Foto: www.lukemarin.de

Titelfoto: Susanne Preiss

Die Bären-starke Nahrungsergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + ArterienFolsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂**3. Energieaktivator + Antioxidans**Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

10Cuvital® mit
3-fach Fo
zusam
zu