

Inhalt

Thema

Makrobiotik: Weg zur Balance entgleister Systeme?

6

Ein Bericht von Ursula Erbacher und Wolfgang Lang

Praxis

Tennisarm und Golferellenbogen

13

Ein Bericht von Dr. med. Lutz Koch

Wissen

Chronischer Schwindel – was tun?

18

Arzneimittel des Monats 21
Aventis Viscontour**Abbau von Homocystein** 22**Omega-3 und Phycocyanin** 24**Pflanzliche Arzneimittel** 30

zur Behandlung des Herz-Kreislauf-Systems

Ohrkerzen 39

Heiße Ohren beim Therapeuten

Arzneipflanzenportrait 42

Der Thymian

Multi-Target-Prinzip 44

zur Therapie des Reizmagens

Otitis media 47

naturheilkundliche Therapie

Rheumatoider Arthritis 50

Kardiovaskuläres Morbiditätsrisiko

up to date

Johanniskraut 40

Depressionen wirksam und wirtschaftlich behandeln!

Anwendungsberichte

Die Entgiftung 54

im Mittelpunkt der naturheilkundlichen Therapie

Arbeitskreis Pneumatische PulsationsTherapie (PPT) 57

Informationen aus der Industrie 58

Vorschau/Impressum 62

Titelfoto: CreativCollection

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + ArterienFolsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂**3. Energieaktivator + Antioxidans**Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

10Cuvital® mit
3-fach Fo
zusam
zu